



# basic education

Department:  
Basic Education  
**REPUBLIC OF SOUTH AFRICA**

## NATIONAL SENIOR CERTIFICATE

**KEREITE YA 12**

**SESOTHO PUO YA LAPENG (HL)**

**PAMPIRI YA 1 (P1)**

**EXEMPLAR 2014**

**MATSHWAO: 70**

**NAKO: dihora tse 2**

**Pampiri ena e na le maqephe a 11.**

**DITAELO LE DIKELETSO HO MOHLAHLOBUWA**

1. Pampiri ena e arotswe DIKAROLO tse THARO, e leng:  

KAROLO YA A:	Tekokutlwisiso	(30)
KAROLO YA B:	Kgutsufatso	(10)
KAROLO YA C:	Dibopeho le tshebediso ya puo	(30)
2. Bala ditaelo TSOHLE ka hloko.
3. Araba dipotso TSOHLE.
4. Qala karolo e NNGWE le e NNGWE leqepheng le LETJHA.
5. Seha mola qetellong ya karolo e NNGWE le e NNGWE.
6. Nomora dikarabo tsa hao jwalo ka ha dipotso di nomorilwe pampiring ya dipotso.
7. Tlola mola dipakeng tsa dikarabo tsa hao.
8. Ngola ka mongolo o makgethe mme o balehang.
9. Tsepamisa maikutlo haholo mopeletong le popong ya dipolelo tse nepahetseng.
10. Dipotso TSOHLE di arajwe ka Sesotho.

**KAROLO YA A: TEKOKUTLWISISO****POTSO YA 1**

Potsong ena o nehlwe mefuta e mmedi ya ditema. Bala tema e nngwe le e nngwe ka hloko o nto araba dipotso tsohle tse hlahang tlasa yona.

**TEMA YA A**

Bala tema ena e latelang mme ha o qetile o arabe dipotso tse e latelang.

**LEBONYO LA SESOTHO**

Morwetsana ha a ne a kgahlile batho, ba habo mohlankana ba ne ba kopa mohope wa metsi habo kgarebe eo. Mohlankana o ne a sa etele letsatsi le letsatsi kapa kgwedi le kgwedi habo kgarebe. O ne a etela moo ha a qeta ho kopelwa mohope wa metsi. Ho tloha moo o ne a tla boela hape ha habo kgarebe mohla a leng phomolong ka mora selemo.

5

Morwetsana hae mona o ne a sala a itebetse. A sa mathake hohle mona, ho thwe ka re ke moketjana ka mona, o se a le teng. A be a bonwe a ntse a phathatswa ke mahoothoo kapa a bonwe a nwa makotikoti a biri. Mmae o ne a mo ruta mesebetsi ya lelapa ka kakaretso, e jwalo ka ho rathola leting, ho hlatswa le ho tereka diphahlo ka nepo kapa ho di roka moo di tabohileng le ho kenya dikonopo moo di kgaohileng teng. Hape o rutwa hore a be le kelohlolo e kgolo; ho sheba hore dintho di behwa ka makgethe moo di dulang. Mohla a fumanang lengolo le tswang ho mohlankana, le reng a mo lebele ka letsatsi le itseng, o leka ka matla ho hlwekisa ntlo ho feta kamoo a etsang kateng ka mehla. Ho feta mona ditlhophiso tse ding tse ikgethang, e ba tsa dithaka tsa hae le ba baholwanyane ba ba latelang ka dilemo. Ba tla mengwa le bona hore ba tlo ba teng mohla letsatsi leo ho lebelletsweng mohlankana ka lona.

10

15

Mohlankana enwa ha a e so bitswe mokgwenyana hobane ha a e so nyale, o sa bitswa mohlankana feela. Le yena ha a tle a le mong. O tla kgetha a le mong kapa ba babedi ba tla mo tsamaisa tsela. Ya bohlale o hle a kgethe ba sa mo phahamelang ka maemo, tshobotsi le moaparo. Yena o lokela ho ikgetha ho bona hore ha ba fihla habo kgarebe, e re ba habo kgarebe ha ba ba nyarela ka dinyarelakgwenyana, ya tla mo supa a tle a tsebe ho bua hantle a re, 'Ke eno e molelele, ya tenneng sutu e sootho.' Ba supiswang yena ba be ba kgotse ba re, 'Tjhe, Mothepane o ikgethetse basadi! Ha se mothwana feela, ke tjharola ya mohlankana.' Ha a kganya ka lebaka ba re, 'Ke ngwane mosehla. Tshehla, hlapa o dule moo ba o kgaketse, ngwane mosehla ha a je le batho.'

20

25

Ha e le dijo, ho tla phehwa motoho wa poone, o nokwe ka tswekere, e be e boele e fafatswe ka hodima ona ha o tshelwa dikotlolwaneng tse nyenyane. Ho tloha moo ho tla rekwa dipompong tsa mokukutwana. O fumane dithena di ntse di di nanabela di ntse di di nka ka bonngwe. Motho wa teng ha a e lahlela ka hanong, a be a qethohele morao kwana. Ha e le barwetsana bona ha ba je letho dijong tseo. Ha e mong wa bahlankana a ka kgahlwa ke e mong wa barwetsana ba memilweng ke kgarebe, o tla nka pompong e le nngwe sekotlolong sa tsona, a mo fe yona. Kgarebe eo ha e rata mohlankana eo, e tla amohela pompong eo e sekamiseditse hlooho ka lehlakoreng. Leo ke letshwao la hore ngwanana eo o se a dumetse mohlankana eo.

30

35

Ha e mong wa bahlankana a ka re o nyorilwe, e ba o tla tlisetswa metsi ka kgalase e kubutilwe hodima porinki. Mohlankana wa batho a tshwarane le bothata ba ho kubutolla kgalase ena hore a tle a kgone ho nwa metsi ana. Ha a ka fanya, a qhala metsi ao ha a leka ho e kubutolla, kapa a leka ho phahamisetsa kgalase eno hodimo e ntse e kubutilwe jwalo, e ba metsi ano a tla tsholoha bohlaswa feela fatshe mono. 40  
Jwale ebe e tla ba setshehisa barwetsaneng. Le teng ha ho no tshehwa ka bolokolohi. Ho tla tshehwa matsoho a behilwe molomong mona kapa melomo e kenngwe ka hara dikobo. Ha banana ba se ba tswetse ka ntle, ke hona moo ba ka tshehang ba hlahisitse melomo. Ke ka hona banana ba meno a diqhobo le a masasa ba neng ba nyalwa ba sa ka ba bonwa ke bahlankana ba bona hore ba na le meno a tshabehang 45  
hampe hakaalo.

Ka mora ketelo ya bobedi ya mohlankana enwa habo kgarebe, ha ho sa na papadi jwale. Ba habo mohlankana ba lokisetsa ho ya ntsha bohadi. Jwalo ka Basotho, ba se ba ntse ba tseba hore sekepele sa bohadi se tla tloha dikgomong tse leshome ho ya ho tse mashome a mabedi a dikgomo tse dinaka. Ha ba habo mohlankana ba ka 50  
phetha sekepele se kopilweng, o tla utlwa ba re; 'Re batla mosadi wa rona jwale.' Ba habo ngwanana ba fuwa monyetla wa ho phahlela ngwana bona. Ngwana wa Mosotho o ne a phahlelwa ka dijana, meseme, dithebe, metlhotlo le dikobo tseo a di aparang.

[E qotsitswe le ho lokisetswa tlhahlobo ho tswa ho: *Toro*; TM Lekitlane le ba bang, 1999]

- 1.1 Bolela se neng se etswa ke ba habo mohlankana ha morwetsana a ne a ba kgahlile. (1)
- 1.2 Ke dijo dife tse phehelwang mohlankana ya tihaketseng habo kgarebe? (1)
- 1.3 Sepheo ke sefe sa ho neha mohlankana ya nyorilweng metsi ka kgalase e kubutilweng hodima porinki? (1)
- 1.4 Palo ya dikgomo eo ho dumellanwang ka yona ha ho kotjwa morwetsana e bitswa eng ka Sesotho? (1)
- 1.5 Akaretsa ditaba tsa seratswana sa ho qetela temeng ka polelo e le NNGWE e jereng mohopolo wa sehlooho. (2)
- 1.6 Lokodisa diketso tse etswang ke morwetsana ha a bontsha kgahleho ho mohlankana ya iketang ho yena. (2)
- 1.7 Hobaneng ha banana ba meno a diqhobo le a masasa ba ne ba nyalwa leha ba na le dipha tse jwalo? (1)
- 1.8 Bolela lebaka le etsang hore morwetsana ya seng a kopilwe a dule a itebetse ka nako tsohle. (2)

- 1.9 Kgetha karabo e nepahetseng ka ho fetisisa ho tse latelang. Ngola feela tlhaku (A–D) e bapileng le karabo eo o e kgethileng.

Ha ho thwe 'ke tjharola ya mohlankana' ho bolelwa hore ke ...

- A mohlankana ya hlohang seriti.
- B mohlankana ya phahameng a bile a hlahelletse ka mahetla.
- C mohlankana e mokgutshwanyane ka seemo.
- D mohlankana e mobe ka tshobotsi. (1)

- 1.10 Mokgwa wa batjha wa ho bonya o hlalositsweng temeng ee, o fapana jwang le wa matsatsing a kajeno? Fana ka phapano e le NNGWE feela. (2)

- 1.11 Ho ya ka tsebo ya hao, ebe ke hobaneng ha morwetsana a lokela ho rutwa mesebetsi ya lelapa? (2)

- 1.12 O ka re tsela ya ho iketa ho kgarebe, e hlalositsweng seratswaneng sa bone, e ka ba le botle le bobbe bofe bophelong? Hlalosa karabo ya hao ka botlalo. (2)

- 1.13 O ka etsa eng ha o le mohlankana mme o elellwa hamorao hore morwetsana eo o e ketileng ho yena mme a o dumela, o na le meno a diqhobo kapa a masasa? (2)

## TEMA YA B

Boha tema ena e latelang mme ha o qetile o arabe dipotso tse e latelang.



[Di qotsitse alebamong ya ditshwantsho tsa banyalani]

- 1.14 Ebe ketsahalo e hlahisitsweng temeng ee, e bontsha mokete wa mofuta ofe? (1)
- 1.15 Batho ba apereng bosweu, ba hlahellang foreimeng ya B ba bitswa eng? (1)
- 1.16 Hlalosa ka mantswe a hao seo ketsahalo e hlahellang foreimeng ya C e se bontshang ho ya ka mehato e teng ya moketjana ona. (2)
- 1.17 Maikutlo a iponahatsang sefahlehong sa monyaduwa, foreiming ya C ke afe? Tshehetsa karabo ya hao. (2)
- 1.18 Ditaba tsa tema ena di fapana le ho tshwana jwang le ditaba tsa tema ya pele ya Lebonyo la Sesotho? (2)
- 1.19 Hlalosa hore ke ka lebaka la eng ha batswadi ba thabiswa ke ketsahalo ena e etsahalang temeng ee. (2)

**MATSHWAO OHLE A KAROLO YA A: 30**

**KAROLO YA B: KGUTSUFATSO****POTSO YA 2**

Bala ditaba tsa tema e latelang ebe o e kgutsufatsa ka mantswe a hao mme o hlahise mabaka a ka etsang hore bana ba holofale. Ngola kgutsufatso ya hao ka sebopeho sa seratswana se momahaneng.

**ELA HLOKO:** O lebeletswe ho etsa tse latelang:

1. Kgutsufatsa mabaka a ka etsang hore bana ba holofale, ka mantswe a sa feteng 90.
2. Dintlha e be tse SUPILENG tse jereng mohopolo wa sehlooho.
3. Ngola ka mokgwa wa seratswana se momahaneng.
4. Bontsha palo ya mantswe ao o a sebedisitseng qetellong ya kgutsufatso ya hao.

**MABAKA A KA BAKANG HO HOLOFALA HA BANA**

Ho ba motswadi wa ngwana ya sa itekanelang kapa ya holofetseng ke bothata bo boholo. Ha ho tsotellehe hore ngwana eo o mo hodisang ha a itekanela mmeleng kapa maikutlong, nnete ke hore ho mo hodisa le ho mo hlokomela ke phephetso e kgolo. Motswadi o lokela ho tseba le ho utlwisisa bothata boo ngwana wa hae a nang le bona hore a tle a mo thusa ka tshwanelo.

Setsebi sa mafu a kelello le mothobi wa maikutlo, Jonathan Bosworth, se fana ka mabaka a ka etsang hore bana ba holofale.

Lefutso ke le leng la mabaka a ka bakang hore ngwana a hlahe a holofetse. Mme ya tsubang a bile a nwa jwala, a ka bakela ngwana mathata a kang bolwetse ba ditho tsa mmele le kelello tse sa sebediseng hantle ('Down Syndrome'). Ho sebedisa dithethefatsi boimaneng, ho nyolla kgonahalo ya hore ngwana a hlahe a sa itekanela. Dilemo tsa mme le bophelo ba hae nakong eo a immeng ka yona, le tsona di ka ba le seabo kgolofalong ya ngwana. Ka nako e nngwe ha mme a ile a kula nako e telele ha e le mokgatjhane, le teng ngwana a ka hlaha a holofetse.

Ngwana ya hlahileng pele ho nako le yena a ka ba le mathata a ho holofala. Mafu a hlaselang bana boseeng a ka baka hore masea ao a hole a se a holofetse. Mohlala ke wa ngwana ya ileng a hlaselwa ke mmaselese kapa lefu la ho ruruha ha leredi le sireletsang boko ('meningitis'). Ngwana ya jwalo a ka ba le bothata ba pono kapa ba kutlo. Ha ngwana a ka tswa kotsi hloohong, boko ba hae bo ka thefulwa ke kotsi eo, ebe ngwana eo o qetella a sa itekanela.

A mang a mabaka a ka bakang hore ngwana a holofale ke a kang phepo e seng ntle, ho se hlokomelwe hantle ha a sa le monyenyanane le tlhekefetso. Tsena di ka ama kgolo ya ngwana hoo a ka qetellang a se a holofetse mmeleng.

Tliahisoleseding e ka hodimo e ka thusa motswadi ho hlokomela ngwana hae ka nepo.

[E qotsitswe le ho lokiswa botjha ho tswa makasineng wa *Bona*, Loetse 2013]

**KAROLO YA C: DIBOPEHO LE TSHEBEDISO YA PUO****POTSO YA 3: PAPATSO**

Boha papatso ena e latelang e be o araba dipotso tse thehilweng hodima yona.

**PHEPO E NTLE**

**E tletse calcium**

*Kase ya Bonnita e tletse calcium le diprotheine, mme e a hlokeha dijong tsa lelapa.*

Kase ya **Bonnita** e na le phepo le tatso hape e tletse calcium le diprotheini tse hlokwang ho etsa hore lelapa la hao le dule le phetse hantle. E fumaneha ka theko e tshwanelang pokotho ya malapa ohle. Etsa dijo tsa hao di be monate ka ho fafatsa kase ya Bonnita hodima dijo kapa o e kenye ho di-sandwich tsa bana ba sekolo. Ka kase ya Bonnita o ka etsa tse ngata!

**E NTJHA!**

**Bonnita**  
**Gouda**  
125 g

**Bonnita**  
**Cheddar**  
125 g

[E qotsitswe le ho hlophiswa botjha ho tswa makasineng wa *Bona*, Loetse 2013]

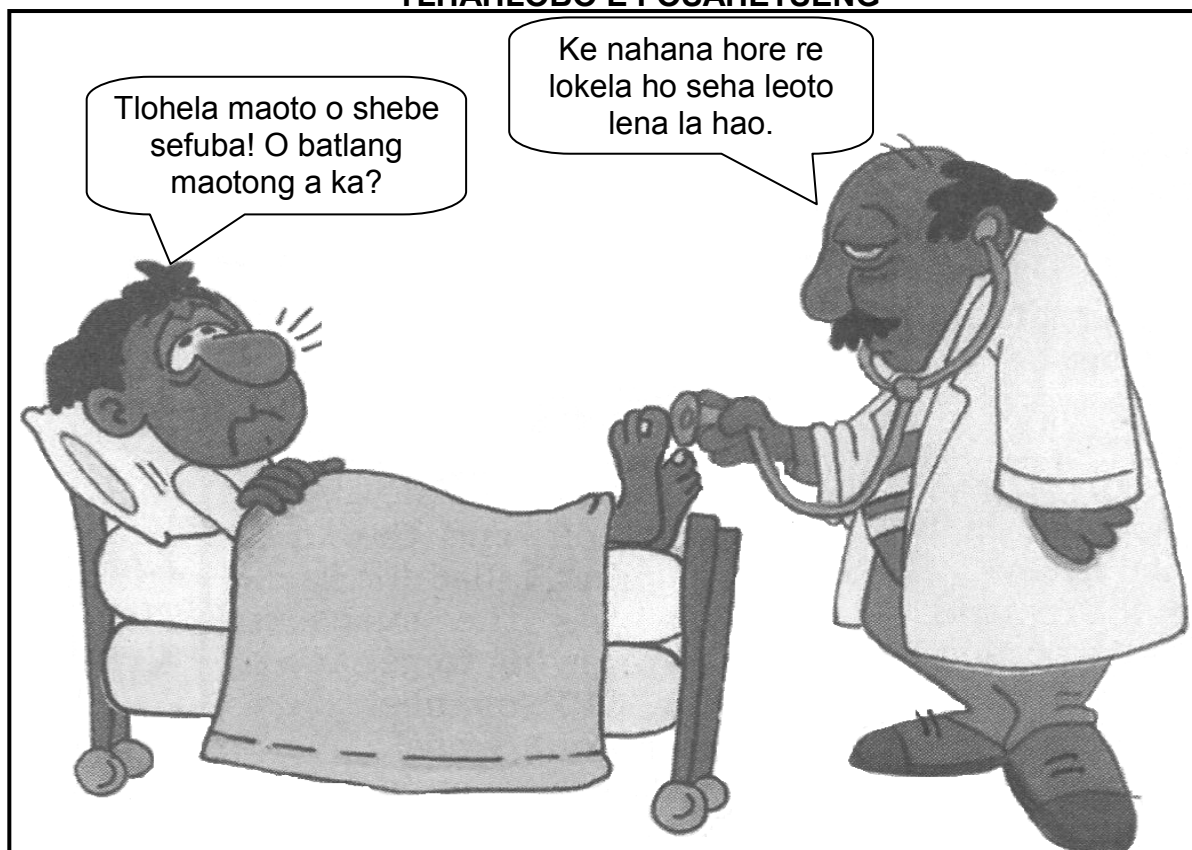
- 3.1 Sehlahiswa se bapatswang temeng ee se fumaneha ka mefuta e mmedi. (1)  
Bolela o le MONG feela.
- 3.2 Sehlahiswa see se fumaneha ka boima bofe? (1)
- 3.3 Hlalosa se bolelwang ke polelwana ena: (2)  
'... e fumaneha ka theko e tshwanelang pokotho ya malapa ohle'.

- 3.4 Bahlahisi ba sehlahiswa see ba habile ho se rekisetsa bomang? Tiisa karabo ya hao ka lebaka. (2)
- 3.5 Ebe bohlokwa ba mongolo o qatsohisitsweng temeng ee ke bofe? (1)
- 3.6 Fana ka polelo ho tswa papatsong e susumetsang mmadi ho ka reka sehlahiswa sena. (1)
- 3.7 Bolela hore ebe polelo e latelang ke ntlha kapa ke mohopolo, o be o tshehetse karabo ya hao. (2)
- Kase ya Bonnita e phethahetse bakeng sa lelapa lohle. [10]

#### POTSO YA 4: KHATHUNU

Boha khathunu ena e latelang e be o araba dipotso tse thehilweng hodima yona.

##### TLHAHLOBO E FOSAHETSENG



[E qotsitswe le ho lokiswa ho tswa lesedinyaneng la *Pretoria News*, 5 Loetse 2013]

- 4.1 Na o ka re ngaka ee e buisane le mokudi pele e mo hlahloba? Tiisa karabo ya hao ka lebaka. (2)
- 4.2 Ha o sheba sefahlehong sa mokudi o ka re ke eng e o bontshang hore mokudi o tshwerwe ke sefuba? (2)
- 4.3 Ho ya ka khathunu ee, hlalosa se bontshang hore ngaka ena ha e tsebe lefu le tshwereng mokudi. (2)

- 4.4 Polelo ena ya mokudi: 'Tlohela maoto o shebe sefuba!' e hlalosa maikutlo afe a mokudi? (2)
- 4.5 Ha o ne o le mokudi enwa, o ne o tla etsa jwang ha o elellwa hore ngaka e o phekolang ha e tsebe ditaba tsa yona? (2)

**[10]****POTSO YA 5: TEMA E NGOTSWENG/YA PROSA**

Bala tema ena e be o araba dipotso tsa thutapuo le tshebediso ya puo tse e latelang.

Ha re kgutla phupung, Moratehi a re phutha. A re bolella hore re tshwarane ka matsoho bana ba Makhobalo, feela yena re mo le bale, o sa ilo sebeletsa ntate Serobebe dikgomo tsa ho nyala Disemelo. A hana ho re mamela ho tu! Ka nto re: 'Thakgodi, ngwana monna, o mamele. Ke eo moholwane wa rona, o se a re lahla shwalaneng. Ha a tsebe hore o tla ipolaisa badimo ka ketso ena.'

'E ne e le pele ha badimo ba sa le bohale; kajeno ke ntja tse tswileng meno. Ba ka be ba thibile dinokwane hore di se ntshe ntate kotsi, ba thibile le botsotsi bona boo e seng e le koboanela ho ba batsho le ba basweu. Ba a hloleha le bona. Ba ka tlohela ho sireletsa ntate, a kgakgathwe ke batho, ba tsotella nna? Nke ke be ke tshaba ba mabatleng, ka ba ka boela ka tshaba le boSerobebe lebekebeke. Disemelo ke mosadi wa ka, ke ilo sebeletsa ntatae.' Ho araba Moratehi.

Re sa ntsane re qobokisana jwalo le yena, moo Thakgodi a reng o tla bua, motho a kena monyako a se a ntse a bua. 'A kae he, majakanenyana ale? Moratehi ke itseng ho wena? Ka Batshweneng ba ntswetseng, le tla tseba hore ke ne ke bua nnete.' Ho realo ntate Moepane.

'Ao! Ntate Moepane, re sa bua ditaba tsa lelapa mona, etswe re sa le bofifing. Ke wona matshediso ao o re tlisetsang ona aa? Ke nna eo ke arabela ho seo a se buang.' 'Tloha mona wena! Le ntatao o se a samme kgarafu. Ekabe ke thibile ntho ena. Ebile le motho ya le sebeditseng hampe tjenana, nka be ke ile ka mo tlosa ka lehodiotswana, ebe re tswa pata yena hona jwale.' Ho tswela pele ntate Moepane.

[E qotsitswe le ho lokiswa ho tswa bukeng ya *Mpheng Toka*, NA Sethabela le ba bang, 1993]

- 5.1 Polelo ena: 'Ba a hloleha le bona', e ho lekgathe lelwale. Boela o e ngole hape e se e le ho lekgathe lefetile. (1)
- 5.2 Sebedisa lentswe le latelang HABEDI ho bontsha meelelo e mmedi e fapaneng ya lona: (2)
- Mona (2)
- 5.3 Hlalosa sekapolelo sena: (2)
- Ho tshwarana ka matsoho (2)

- 5.4 Sebedisa maelana ana a latelang polelong ya hao.  
Ho tshaba lebekebeke. (1)
- 5.5 Lentswe le ntshofaditsweng polelong ena: 'A kae he, **majakanenyana** ale?'  
ke nyenyefatso ya lentswe majakane.  
Fetolela lentswe **bohale** nyenyefatsong o be o le sebedise polelong ya hao. (2)
- 5.6 Polelong ena: 'Ha re kgutla **phupung**, Moratehi a re phutha', lentswe le  
ntshofaditsweng ke lehlalosi la sebaka. Ipopele polelo eo ho yona o  
sebedisang lehlalosi la nako. (2)  
[10]
- MATSHWAO OHLE A KAROLO YA C: 30**  
**MATSHWAO OHLE A PAMPIRI ENA: 70**