

Series SOS

Code No.

कोड नं.

Roll No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- Please write down the Serial Number of the question before attempting it.
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

PSYCHOLOGY (Theory)

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

General Instructions :

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Answers should be brief and to the point.
- (iii) Marks for each question are indicated against it.
- (iv) Questions No. 1 – 10 in Part A are Learning Checks type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.
- (v) Questions No. 11 – 16 in Part B are very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.
- (vi) Questions No. 17 – 20 in Part C are short answer type-I questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.
- (vii) Questions No. 21 – 26 in Part D are short answer type-II questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.
- (viii) Questions No. 27 – 28 in Part E are long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
- (iv) भाग क में प्रश्न संख्या 1 – 10 अध्ययन परख प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है। इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए।
- (v) भाग ख में प्रश्न संख्या 11 – 16 अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vi) भाग ग में प्रश्न संख्या 17 – 20 लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vii) भाग घ में प्रश्न संख्या 21 – 26 लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 4 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (viii) भाग ङ में प्रश्न संख्या 27 – 28 लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 6 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।

PART A

भाग क

1. Using past experiences creatively to solve novel problems is known as _____ intelligence. 1

नई समस्याओं को सुलझाने के लिए पिछले अनुभवों का सर्जनात्मक रूप से उपयोग करना _____ बुद्धि कहा जाता है।

2. Individuals having high motivation, lack of patience and who are always in a hurry are characterised as type _____ personality. 1

जिन व्यक्तियों में उच्च अभिप्रेरणा, धैर्य की कमी होती है और जो सदा जल्दबाजी में रहते हैं, उन्हें _____ प्रकार का व्यक्तित्व माना जाता है।

3. Dismissing anxiety provoking behaviours or thoughts from the unconscious is known as 1

(a) Projection

(b) Rationalisation

(c) Repression

(d) Denial

दुश्चिन्ता बढ़ाने वाले व्यवहारों अथवा विचारों को अचेतन से निरस्त करना कहा जाता है

(क) प्रक्षेपण

(ख) युक्तिकरण

(ग) दमन

(घ) नकारना (डिनायल)

4. _____ is the term used to describe stress level that helps in achieving peak performance. 1

सर्वोच्च निष्पादन को प्राप्त करने में सहायक दबाव के स्तर का वर्णन करने के लिए _____ शब्द का प्रयोग किया जाता है।

5. An individual reporting loss of part or some bodily functions is signs of _____ 1
- (a) Dissociative disorder
 - (b) Panic disorder
 - (c) Mood disorder
 - (d) Conversion disorder
- कोई व्यक्ति किसी अंग या किसी शारीरिक क्रिया के न होने की शिकायत करे तो वह लक्षण प्रदर्शित कर रहा है
- (क) विच्छेदन विकार के
 - (ख) संत्रास विकार के
 - (ग) भावदशा विकार के
 - (घ) परिवर्तन विकार के
6. The technique used for treating phobias or irrational fears is _____. 1
- दुर्भीतियों या अतार्किक भीतियों की चिकित्सा के लिए अपनाई जाने वाली तकनीक _____ है ।
7. Pro-social behaviour is more likely to be shown by individuals who are empathetic. (True/False) 1
- जिन लोगों में तदनुभूति की भावना अधिक होती है, उनके द्वारा समाजोन्मुख व्यवहार प्रदर्शित किए जाने की संभावना अधिक होती है । (सत्य/असत्य)
8. Working together to achieve shared goals is called _____ 1
- (a) Cooperation
 - (b) Compliance
 - (c) Conformity
 - (d) Obedience
- साझे उद्देश्यों की प्राप्ति के लिए मिलकर साथ-साथ काम करना कहा जाता है
- (क) सहकारिता
 - (ख) अनुपालन
 - (ग) अनुरूपता
 - (घ) आज्ञापालन

9. _____ is the study of the relationships between living beings and their environment.

_____ जीवधारियों और उनके पर्यावरण के बीच सम्बन्धों का अध्ययन है ।

10. Body language is composed of all those messages that people exchange besides words. (True/False) 1

शरीर-भाषा उन सभी संदेशों से निर्मित होती है, जिनका उपयोग लोग शब्दों के अलावा करते हैं ।
(सत्य/असत्य)

PART B

भाग ख

11. What is meant by personal identity ? 2

व्यक्तिगत अनन्यता का क्या तात्पर्य है ?

12. Explain the term coping. 2

सामना करना (कोपिंग) शब्द की व्याख्या कीजिए ।

13. What is post traumatic stress disorder ? 2

अभिघातज उत्तर दबाव विकार क्या है ?

14. Explain vicarious learning. 2

प्रतिनिधिमूलक (विकैरिअस) अधिगम की व्याख्या कीजिए ।

15. What is personal space ? 2

व्यक्तिगत स्थान से आप क्या समझते हैं ?

16. Explain interpersonal communication. 2

अंतर्व्यक्ति संप्रेषण (संचार) को समझाइए ।

PART C

भाग ग

17. What are somatoform disorders ?

OR

What is bipolar mood disorder ?

कायरूप विकार क्या हैं ?

अथवा

द्वि-ध्रुवीय भावदशा विकार किसे कहते हैं ?

18. State any three factors that influence attitude change. 3

अभिवृत्ति परिवर्तन को प्रभावित करने वाले किन्हीं तीन कारकों का उल्लेख कीजिए ।

19. Suggest any three strategies for reducing aggression and violence. 3

आक्रमण और हिंसा को कम करने की कोई तीन युक्तियाँ सुझाइए ।

20. Explain paraphrasing in human communication. 3

मानव संप्रेषण में पुनर्वाक्यविन्यास (पैराफ्रेज़िंग) को समझाइए ।

PART D

भाग घ

21. Explain any two methods used for psychological assessment. 4

मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन के लिए उपयोग की जाने वाली किन्हीं दो विधियों को समझाइए ।

22. Give the meaning of aptitude. How is it measured ? 4

अभिक्षमता का अर्थ बताइए । इसको कैसे मापा जाता है ?

23. Differentiate between problem-focused and emotion-focused coping strategies with the help of examples. 4

सामना करने की समस्या-केंद्रित और संवेग-केंद्रित युक्तियों में उदाहरणों सहित अंतर स्पष्ट कीजिए ।

24. How does diathesis stress model explain abnormal behaviour ? 4

रोगोन्मुखता दबाव मॉडल असामान्य व्यवहार को किस प्रकार स्पष्ट करता है ?

25. How is Rational Emotive Therapy (RET) used in treating psychological disorders ?

संवेग तर्क चिकित्सा (RET) का उपयोग मनोवैज्ञानिक विकारों की चिकित्सा में कैसे किया जाता है ?

26. State the factors that influence attitude formation.

4

OR

Explain the concept of impression formation with the help of examples.

अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए ।

अथवा

उदाहरणों की सहायता से छवि निर्माण के प्रत्यय को समझाइए ।

PART E

भाग ड

27. What is a group ? Explain giving examples the stages of group formation.

6

OR

Why do people conform ? Explain how conformity is different from compliance.

समूह किसे कहते हैं ? समूह निर्माण के चरणों को उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

लोग अनुरूपण क्यों करते हैं ? स्पष्ट कीजिए कि अनुरूपता किस प्रकार अनुपालन से भिन्न है ।

28. Define personality. Explain assessment of personality using behavioural analysis.

6

OR

What do you understand by delay of gratification ? Discuss the techniques used for self-control.

व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए । व्यवहारपरक विश्लेषण का उपयोग करते हुए व्यक्तित्व के मूल्यांकन को स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

परितोषण के विलंब का क्या अर्थ है ? आत्म-नियंत्रण के लिए अपनाई जाने वाली तकनीकों का विवेचन कीजिए ।