



INDONESIAN *AB INITIO* – STANDARD LEVEL – PAPER 1
INDONÉSIEN *AB INITIO* – NIVEAU MOYEN – ÉPREUVE 1
INDONESIO *AB INITIO* – NIVEL MEDIO – PRUEBA 1

Tuesday 2 November 2004 (morning)
Mardi 2 novembre 2004 (matin)
Martes 2 de noviembre de 2004 (mañana)

1 h 30 m

TEXT BOOKLET – INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for Paper 1.
- Answer the questions in the Question and Answer Booklet provided.

LIVRET DE TEXTES – INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX CANDIDATS

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l'épreuve 1.
- Répondez à toutes les questions dans le livret de questions et réponses fourni.

CUADERNO DE TEXTOS – INSTRUCCIONES PARA LOS ALUMNOS

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos para la Prueba 1.
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

TEKS A



Es Kopi

Bahan:

- 350 ml air
- 6 buah aprikot kalengan
- 50 ml air aprikot kalengan
- 2 sendok teh kopi bubuk
- 3-4 sendok teh gula pasir
- 175 ml susu cair
- 2 sendok es krim rasa moka

Cara membuat:

- Simpan susu cair dalam lemari pendingin sampai dingin.
Masak air sampai mendidih.
- Sementara menunggu air mendidih, masukkan aprikot dan air aprikot ke dalam mesin (blender) pembuat jus, haluskan (hasilnya jadi jus)
- Seduh kopi dengan air mendidih, masukkan gula dan aduk.
Tunggu kurang lebih 5 menit, saring dan buang ampas sisanya.
Diamkan sampai dingin.
- Campurkan jus aprikot, kopi dan susu dingin.
Aduk sampai tercampur rata.
- Masukkan es krim, aduk sampai rata.
Simpan dalam lemari pendingin sebelum dihidangkan.

Catatan:

Bisa dihidangkan dengan cara:

- Menambahkan es batu yang dihancurkan ke dalam es kopi.
- Menambahkan lagi krim halus di atasnya dan taburkan coklat bubuk
- Selain buah aprikot, kamu bisa menggantikannya dengan buah kalengan lainnya seperti nanas atau pir sesuai dengan kesukaanmu.

Untuk 4 orang.

TEKS B

Saudara dan Saudari pengajar SMU yth.,

Sebagai guru olahraga, saya ingin berbicara tentang kesehatan kita sebagai guru yang harus rajin bekerja. Mari kita bicara tentang fakta! Judul pidato saya adalah sbb:

Tetap Berstamina *dalam* **Segala Aktivitas**

Anda boleh mempunyai banyak kegiatan, tetapi kalau tidak diikuti dengan gaya hidup yang sehat, bukan tidak mungkin tubuh menjadi mudah jatuh sakit.

Sebagai orang aktif, Anda harus mempunyai stamina yang tinggi. Tetapi stamina prima tidak bisa didapatkan begitu saja. Untuk itu Anda harus mengusahakannya. Caranya, ikuti aturan hidup sehat berikut ini.

❶ Jauhi kebiasaan buruk

Kesibukan seringkali membuat Anda mudah terserang stres. Pola hidup yang tidak sehat, kurang tidur, makan sembarangan, dan kebiasaan buruk seperti merokok juga dapat mengganggu kesehatan serta sistem kekebalan tubuh.

❷ Olahraga

Jika jarang bergerak, tubuh menjadi tidak terlatih sehingga Anda mudah terserang penyakit, begitu pendapat para ahli. Jadi, walaupun Anda sibuk sekali, luangkan waktu untuk berolahraga, karena olahraga mampu menjaga kesehatan tubuh supaya tetap stabil.

❸ Pola makan sehat

Makanan yang sehat untuk orang aktif adalah makanan yang bergizi tinggi tapi rendah kalorinya. Jadi, jika Anda terpaksa makan di luar rumah, pilihlah makanan yang sehat.

❹ Pola hidup seimbang

Seimbangkan waktu antara bekerja dan beristirahat atau bersenang-senang. Jika perlu, ikuti saran ahli kesehatan untuk membagi waktu Anda: sepertiga untuk tidur, sepertiga untuk bekerja, dan sepertiga lagi untuk bersenang-senang.

❺ Lengkapi dengan suplemen kesehatan

Pada kenyataannya, ternyata sulit sekali untuk orang aktif dalam mengikuti aturan hidup sehat secara konsisten. Alasannya, apalagi kalau bukan karena soal waktu yang terbatas. Oleh sebab itu, Anda bisa melengkapi rutin harian Anda dengan mengkonsumsi suplemen dengan isi Multivitamin dan Mineral yang menjaga stamina dan kesehatan.



Hidup Sehat, Hidup Bahagia

TEKS C

PEDULI LINGKUNGAN JANGAN HANYA SLOGAN, BUKTIKAN!!!

Mari Bergabung Klub Sahabat Lingkungan



Kerabat WWF

Jl. Mega Kuningan Lot.8-9/A9, Jakarta 12950.

Telpon: 5761070 atau klik www.wwf.or.id

Kerabat WWF adalah salah satu program WWF yang terbentuk pada tahun 1996. Kami bergabung karena sangat prihatin dengan kerusakan lingkungan. Kami mendukung aksi penyelamat bumi.



Situs Anak Cinta Lingkungan

www.menlh.go.id/acil

Prinsip:

1. Yakin dulu kalau kesadaran dimulai dari diri sendiri. Jadi, semua langkah dimulai dari diri kita dulu. Setelah itu kita baru mengajak yang lainnya!
2. Punya tujuan yang sama, yaitu ingin berbuat sesuatu yang positif untuk lingkungan.
3. Membuat rencana program aksi yang akan dikerjakan.
4. Tidak malu belajar dari yang sudah berpengalaman.

Sahabat Satwa



Kebun Binatang Ragunan Jl. Harsono R.M. 1, Pasar Minggu, Jakarta 12550.

Telpon: 7820015, atau klik www.ragunanzoo.org

Didirikan pada tahun 1990, klub ini sudah punya anggota ratusan orang, bahkan ada yang dari luar negeri juga. Kegiatan rutusnya adalah memberi makan monyet dan harimau dua kali seminggu di kebun

binatang Ragunan Jakarta. Seperti seorang kakak, anggota sahabat satwa juga boleh membantu pemeliharaan binatang yang ada di sana. Klub ini terbuka untuk siapa saja.



Klub Si Wali

Jl. Lodan Timur No.7, Jakarta 14430.

Telpon: 6410080 atau klik www.seaworldindonesia.com

Klub yang didirikan untuk lebih mengenal dan mencintai laut ini berdiri sejak tanggal 3 Juni 1995. Saat ini anggotanya sudah sekitar 300 orang. Apapun yang ingin kita ketahui tentang laut, di sinilah tempatnya. Dengan membayar iuran keanggotaan Rp35.000/tahun keuntungan lain yang akan kita dapatkan adalah mendapatkan pin dan buletin setiap tiga bulan serta diskon masuk Sea World Indonesia dan diskon kalau mau beli cinderamata.

“Dulu aku diajak saudara, tetapi sekarang aku betul-betul merasa senang dengan keputusanku untuk cinta dengan lingkungan laut. Biar laut kita tidak semakin rusak!”, kata Gita, salah satu anggota klub.



TEKS D

Lina tidak menyerah walaupun berfasilitas terbatas.

- ❶ Siapa bilang untuk berprestasi harus mempunyai fasilitas? Lina adalah contoh di mana kebulatan tekad dan kerja keras dapat mengatasi kekurangan fasilitas.
- ❷ Untuk Lina, menceritakan kembali sebuah cerita dalam bahasa Inggris adalah sesuatu yang asyik. Dia mendapatkan beasiswa sebesar Rp525.000 tiap semester dari Singapore Airlines sebagai pemenang juara 1 ‘cerita kembali’ dalam bahasa Inggris antar SLTP se Jakarta Utara.
- ❸ Keren ya? Padahal Lina hanya mendapatkan pelajaran bahasa Inggris dari sekolah saja. Dia belajar mulai jam 21.00 karena dia harus membantu orang tuanya. Dia meminjam buku dari perpustakaan sekolah dan menghafal kosa kata baru. Lina tidak membeli buku-buku itu karena harganya mahal. Untuk ejaan dia belajar dari film di TV.
- ❹ Lina tidak hanya belajar keras dengan buku dan kamus, dia juga harus mencari uang tambahan untuk sekolah. “Kelas satu aku membantu bisnis tetangga. Kelas dua aku jualan bakwan ke sekolah. Tetapi diprotes ibu kantin”. Sejak mendapatkan beasiswa dia hanya membantu ibunya berjualan goreng-gorengan misalnya pisang goreng, tahu goreng, tempe goreng, ketela goreng dan tape goreng. Bapaknya bekerja sebagai sopir angkutan umum. Lina adalah anak keempat dari enam bersaudara.
- ❺ Bagaimana dengan waktu senggangnya?. Dia suka sekali pergi ke toko buku Gramedia. Kalau ingin membeli buku, dia harus menabung dulu. Cita-citanya ingin menjadi penyiar berita berbahasa Inggris.

BIODATA	
Nama:	Lina
Tanggal lahir:	15 Agustus 1987
Sekolah:	SLTPN 53 Jakarta Utara kelas III
Alamat:	Jl. Tanah Merdeka, RT 04/07 no.68, Kelurahan Kalibaru, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara
Prestasi:	Juara 1 ‘cerita kembali’ antar SLTP se-Jakarta Utara; Penerima beasiswa dari Singapore Airlines untuk periode 2001-2003; Ketua OSIS SLTPN 53, Kalibaru, Jakarta Utara; Juara umum kelas pararel dari kelas empat SD sampai sekarang.

