



INDONESIAN *AB INITIO* – STANDARD LEVEL – PAPER 1
INDONÉSIEEN *AB INITIO* – NIVEAU MOYEN – ÉPREUVE 1
INDONESIO *AB INITIO* – NIVEL MEDIO – PRUEBA 1

Tuesday 4 November 2003 (morning)

Mardi 4 novembre 2003 (matin)

Martes 4 de noviembre de 2003 (mañana)

1 hour 30 minutes / 1 heure 30 minutes / 1 hora 30 minutos

TEXT BOOKLET – INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for Paper 1 (Text handling).
- Answer the questions in the Question and Answer Booklet provided.

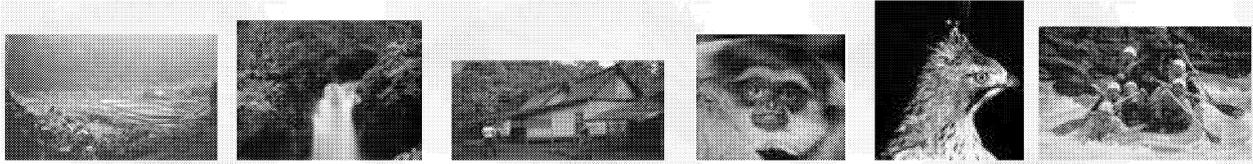
LIVRET DE TEXTES – INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX CANDIDATS

- Ne pas ouvrir ce livret avant d'y être autorisé.
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l'épreuve 1 (Lecture interactive).
- Répondre à toutes les questions dans le livret de questions et réponses.

CUADERNO DE TEXTOS – INSTRUCCIONES PARA LOS ALUMNOS

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos requeridos para la Prueba 1 (Manejo y comprensión de textos).
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

TEKS A

TUR EKOWISATA DI HALIMUN DAN UJUNG KULON (3 HARI)**RENCANA PERJALANAN :****HARI PERTAMA**

- 07.00 – 11.00 Berangkat dari Jakarta langsung ke Desa Cipeteuy.
 11.00 – 13.00 Dari Cipeteuy, peserta naik truk bak terbuka menuju 'Rumah Tamu' dan sesampainya di sana disambut dengan 'Minuman Selamat Datang', kemudian dilanjutkan dengan makan siang menu masakan daerah setempat.
 13.00 – 18.00 Acara yang berikut adalah berjalan di hutan tropis ke air terjun Curug Piit.
 19.00 – selesai Setelah selesai melakukan perjalanan, peserta diberi makan malam.

HARI KEDUA

- 05.30 – 07.00 Acara hari ini dimulai dengan acara menonton burung dan kera Owa Jawa yang dilakukan di atas pepohonan dengan menggunakan 'jembatan layang kanopi'.
 07.00 – 11.00 Kembali ke 'Rumah Tamu', peserta diberi makan pagi, kemudian dilanjutkan dengan berjalan-jalan di kebun the. Kalau pabrik tehnya buka, peserta dapat melihat proses pembuatan the.
 11.00 – 12.00 Makan siang. Setelah makan siang, peserta punya pilihan untuk ikut permainan yang mengasyikkan atau ikut ke Ujung Kulon.
 12.00 – 18.00 Para peserta bisa naik truk ke Ujung Kulon untuk melihat binatang yang dilindungi, Badak Jawa, yang terancam kepunahan.
 18.00 – 19.00 Kembali ke 'Rumah Tamu' untuk istirahat dan mandi.
 19.30 – selesai Api unggun bersama dengan makan malam dan barbeque.

HARI KETIGA

- 07.00 – 11.00 Selesai makan pagi, peserta diberi waktu bebas untuk menikmati keindahan alam Halimun dan keramahan penduduk setempat.
 11.00 – 13.00 Setelah makan siang, peserta bersiap — siap menuju ke lokasi pemberangkatan arung jeram (olahraga rakit air) di Cikidang.
 14.00 – 18.00 Acara bersama: arung jeram sepanjang sungai Citarik.
 18.00 – 19.00 Selesai di Pelabuhan Ratu, peserta langsung diberi makan malam, panitia telah menunggu untuk mengantar kembali ke Jakarta.
 19.00 – 22.00 Perjalanan kembali ke Jakarta naik bis ekspres tanpa berhenti.

TEKS B

PERSONALITAS TOTAL

CITRA DIRI, PD DAN PRESTASI

Seorang pewawancara dari majalah *Aneka Yess!* dan *Mode* mewawancarai seorang remaja Indonesia tentang personalitas total.



❶ PEWAWANCARA: Apa ciri-ciri remaja yang bercitra diri positif?

REMAJA: Bagaimana, ya? Komunikatif, sopan, berprestasi tinggi dan bereputasi yang baik di antara teman-teman sekolahnya.

❷ PEWAWANCARA: Apakah mudah untuk bercitra diri positif?

REMAJA: Memang bukan hal yang mudah untuk bercitra diri positif. Ini perlu waktu, pengalaman dan interaksi dengan lingkungannya.

❸ PEWAWANCARA: Apa yang membuat remaja dievaluasi bercitra diri negatif?

REMAJA: Misalnya terlibat pergaulan seks bebas atau pecandu Narkoba (Narkotika dan Bahan-Bahan Adiktif Lainnya).

❹ PEWAWANCARA: Bagaimana dengan PD/PeDe atau Percaya Diri?

REMAJA: Pribadi yang PD dan menunjukkan toleransi itu positif. Tapi hati-hati tentang PD.

❺ PEWAWANCARA: Mengapa harus hati-hati?

REMAJA: PD sebaiknya yang wajar atau alami saja; bukan yang agresif, yang histeris, yang ingin menjadi fokus perhatian, yang menjengkelkan. Harus tahu kapan perlu serius, kapan boleh bermain-main.



TEKS C

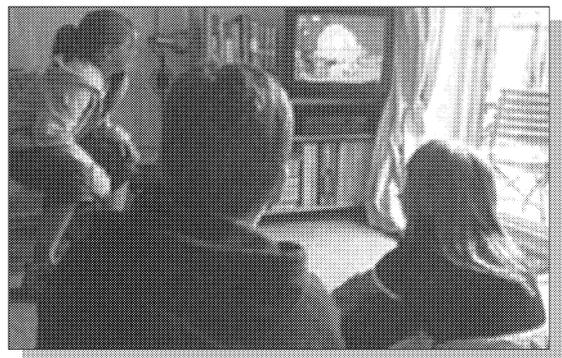
TELEVISI

PENGARUH YANG BAIK ATAU BURUK UNTUK PEMIRSANYA?



Ini adalah beberapa fakta dan argumentasi yang pro dan kontra menonton televisi.

- ❶ Ada yang membuat anak sekolah sulit tidur? Menurut satu studi, televisilah penyebabnya. Karena banyak anak sekolah yang mempunyai TV di rumah, akibatnya kualitas tidur mereka tidak bagus, sering merasa cemas sebelum tidur. Disarankan, untuk mengurangi jam menonton acara TV, terutama selama hari-hari sekolah.
- ❷ Sebaliknya, pada bulan Januari 2002, siaran televisi kembali ke Afghanistan sesudah absen selama lima tahun. Diharapkan porsi terbesarnya adalah bantuan untuk menolong pendidikan yang sudah tertinggal selama perang saudara lima tahun.
- ❸ Apakah benar bahwa kalau kita terlalu banyak menonton TV, kita bisa menjadi bodoh? Masalahnya, waktu kita menonton TV, kita duduk secara pasif dan hampir tidak menggerakkan otot. Sesudah selesai menonton TV dalam jangka waktu yang lama, badan kita terasa kaku dan kita merasa lelah. Aliran darah kita menjadi kurang lancar dan kalau itu dilakukan terus menerus dalam jangka panjang, kemampuan berpikir dan kemampuan melakukan aktivitas fisik akan berkurang. Otot bisa menjadi lemah dan otak bisa menjadi lamban.
- ❹ Tetapi menurut seorang psikolog, TV banyak menolong pasien yang sakit jiwa, karena TV mendorong mereka untuk bercerita pengalaman mereka yang sedih.



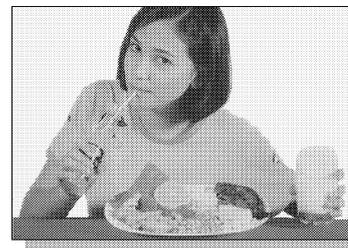
TEKS D

KALAU DIET, HARUS YANG BENAR

Punya tubuh yang asyik, siapa yang yang tidak mau?
Tapi, apakah harus sampai menahan lapar karena ingin terlihat langsing?

APA TUJUAN DIET?

“Diet sebetulnya bukan berarti mengurangi makanan, tetapi mengatur makan”, kata Dokter Sadoso Sumosarjuno.



HARUSKAH BERDIET?

Dokter Sadoso berkata: “Sebetulnya remaja masih dalam masa pertumbuhan, sebaiknya tidak melakukan diet, apalagi diet ketat, karena bisa berbahaya untuk kesehatan”.

OLAHRAGA

Menurut Dokter Sadoso, kalau remaja berdiet harus dikombinasi dengan olahraga tiga hari seminggu secara teratur.

Fakta-fakta diet yang salah:

Banyak remaja yang tidak tahu akan fakta yang benar tentang diet yang sehat.

- A. Karbohidrat harus dihindari.
SALAH! Badan membakar lemak dengan lebih efisien kalau ada karbohidrat.
- B. Berusaha menurunkan berat tubuh dengan makan besar sekali sehari.
SALAH! Tubuh bekerja keras pada waktu makan besar. Energi sisa akan disimpan dalam bentuk lemak.
- C. Kita perlu vitamin ekstra selama diet.
SALAH! Vitamin ekstra tidak berguna kalau disertai pola makan yang seimbang.
- D. Lebih baik memakai paket formula diet dengan formula khusus.
SALAH! Paket formula diet menyebabkan penurunan berat badan secara cepat karena berat air yang berkurang dari badan. Tak lama kemudian berat badan kembali lagi.

Cara aman dan efektif menurunkan berat badan:

Ini judul buku yang ditulis ahli gizi Indonesia yang bernama Emma Wirakusumah. Dia menekankan empat hal:

- E. Dalam tubuh harus ada lemak minimum 3% dari berat badan. Yang perlu diet hanya penderita diabetes atau obesitas, umumnya remaja yang lain tidak perlu diet.
- F. Umumnya kegagalan diet karena terfokus ke turunnya berat badan. Supaya sukses berdiet, perlu mengerti tentang fisik dan psikologis orang yang akan berdiet. Faktor fisik misalnya bentuk, berat dan tinggi badan. Faktor psikologis misalnya emosi, kesehatan jiwa, dan kebiasaan makan.
- G. Berapa pun kilogram yang akan dikurangi, masukan energi tidak boleh kurang dari kebutuhan energi untuk metabolisme dasar misalnya untuk pernafasan.
- H. Makanan diet tetap harus mengandung unsur gizi seimbang. Yaitu dari 5 kategori makanan:
 - ❖ roti/sereal/pasta/nasi
 - ❖ daging/ayam/ikan/telur/kacang-kacangan
 - ❖ sayur
 - ❖ buah-buahan
 - ❖ susu/keju/yoghurt.

TEKS E

SEKOLAH KILAT: PROGRAM AKSELERASI

❶ SMU UNGGULAN

Program akselerasi ini baru dimulai pada bulan Mei 2000 yang lalu oleh beberapa SMU, yang sekarang dinamakan SMU Unggulan, yang menawarkan program belajar khusus yang memang istimewa. Materi pelajarannya agak berbeda dan murid-murid yang belajar di kelas akselerasi ini bisa lulus dalam waktu dua tahun saja padahal biasanya SMU perlu tiga tahun.



❷ SANGAT PADAT

Awal tahun 2002, sudah ada 12 SD, 9 SLTP dan 11 SMU di seluruh Indonesia yang melakukan program akselerasi. Semua materi pelajaran di kelas akselerasi dipadatkan.

❸ MURID UNGGULAN

Menurut Bu Ulya dari SMU Laboratorium: "Murid di kelas akselerasi memang murid unggulan dengan kecerdasan di atas rata-rata. Kalau mereka belajar di kelas reguler, mereka menjadi bosan karena harus menunggu teman-temannya yang lain".

Pak Rusli dari SMUN 70 Jakarta setuju bahwa murid unggulan ini harus diberi kesempatan berbeda supaya tidak bosan.

Dra. Wahyu Indianti M.Psi., seorang psikolog pendidikan, berkata: "Tujuan program ini memang untuk memaksimalkan potensi murid unggulan".

❹ BANYAK SYARATNYA

Syarat masuk ke kelas akselerasi memang berat. Selain nilai rata-rata rapor minimum 7 dan mempunyai IQ di atas 125, setiap murid juga harus tes psikologi.

❺ PERGAULAN JUGA PENTING

Materi sangat padat, banyak PR, sering tes, kapan berkumpul dengan teman lain? Ternyata tetap harus ikut program ekstrakurikuler sehingga masih bertemu dengan teman yang lain.