

Roll No.

--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II**SECTION – A (Marks 15)****Time allowed: 20 Minutes**

NOTE:- Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Red colour creates the feeling of _____.
A. Warmth B. Coolness C. Pleasant D. Attraction
- (ii) V neck-line is suitable for _____.
A. Oval face B. Triangular face C. Square face D. Round face
- (iii) Wool is washed in _____.
A. Alcohol B. Milk C. Alkali D. Water
- (iv) How many sources of fibre are there?
A. 6 B. 5 C. 3 D. 4
- (v) Silk worms eat _____.
A. Fruit B. Mulberry leaves C. Fertilizer D. Vegetables
- (vi) Polyester is _____.
A. Inflexible B. Flexible C. Soft D. Hard
- (vii) Silk turns yellow if it is kept in _____ for a long time.
A. Oil B. Water C. Darkness D. Sunlight
- (viii) To wash the expensive clothes _____ should be used.
A. Soap B. Washing powder
C. Bleaching powder D. Talcum powder
- (ix) Over cooking of vegetables wastes _____.
A. Vitamin D B. Vitamin A C. Vitamin B D. Vitamin C
- (x) Carbohydrate provides _____ to our body.
A. Weakness B. Fatness C. Protein D. Heat and energy
- (xi) Bones are strengthened by _____.
A. Minerals B. Calcium C. Iron D. Fat
- (xii) Adult lady should take _____ of milk daily.
A. 2 cups B. 1 cup C. $\frac{1}{2}$ cup D. 3 cups
- (xiii) The dresses of small children should be _____.
A. Costly B. Cheap C. Comfortable D. Silky
- (xiv) Islamic society likes _____ in dress.
A. Show off B. Modesty C. Bright D. Fashion
- (xv) Which of the following is a water soluble vitamin?
A. Vitamin A B. Vitamin K C. Vitamin D D. Vitamin B Complex

For Examiner's use only:

Total Marks:

15

Marks Obtained:

Roll No.

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator _____



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پرچہ پر دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ہارم کر کے حوالے کر دیا جائے۔ کات کردہ بارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیدر پین کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب رج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- | | | | | | |
|--------|--|-----------------|----------------|----------------|----------------------|
| (i) | سرخ رنگ دیکھنے سے _____ (کا) احساس پیدا ہوتا ہے۔ | الف۔ گرمی | ب۔ ٹھنڈک | ج۔ خوشگوار | د۔ دلفریب |
| (ii) | دی (V) گلا _____ کے لیے مناسب رہتا ہے۔ | الف۔ بیضوی چہرہ | ب۔ تکیوں چہرہ | ج۔ مربع چہرہ | د۔ گول چہرہ |
| (iii) | اون کو کس سے دھویا جاتا ہے؟ | الف۔ اکلعل | ب۔ دودھ | ج۔ اکلن | د۔ پانی |
| (iv) | ریش حاصل کرنے کے کتنے ذرائع ہیں؟ | الف۔ چھ | ب۔ پانچ | ج۔ تین | د۔ چار |
| (v) | ریشم کے کیڑے کیا کھاتے ہیں؟ | الف۔ پھل | ب۔ شہوت کے پتے | ج۔ کھاد | د۔ سبزیاں |
| (vi) | پولی ایسٹر کا کپڑا _____ ہوتا ہے۔ | الف۔ غیر لچکدار | ب۔ لچکدار | ج۔ نرم | د۔ سخت |
| (vii) | اگر زیادہ دیر _____ میں رکھا جائے تو ریشم کا کپڑا پتلا ہو جاتا ہے۔ | الف۔ تیل | ب۔ پانی | ج۔ اندھیرے | د۔ دھوپ |
| (viii) | قیمتی کپڑوں کو دھونے کے لیے _____ استعمال کیا جاتا ہے۔ | الف۔ صابن | ب۔ واشنگ پاؤڈر | ج۔ ڈیٹنگ پاؤڈر | د۔ ٹالکم پاؤڈر |
| (ix) | سبزیوں کو زیادہ پکانے سے کیا ضائع ہو جاتا ہے؟ | الف۔ وٹامن ڈی | ب۔ وٹامن اے | ج۔ وٹامن بی | د۔ وٹامن سی |
| (x) | کارپو ہائیڈریٹ جسم کو _____ مہیا کرتا ہے۔ | الف۔ کمزوری | ب۔ موٹاپا | ج۔ پروٹین | د۔ حرارت اور توانائی |
| (xi) | درج ذیل میں سے کیا بڈیوں کو مضبوط بناتا ہے؟ | الف۔ معدنیات | ب۔ کیمیشم | ج۔ آئرن | د۔ چکنائی |
| (xii) | بالغ عورت کو روزانہ کتنا دودھ پینا چاہیے؟ | الف۔ دو کپ | ب۔ ایک کپ | ج۔ آدھا کپ | د۔ تین کپ |
| (xiii) | چھوٹے بچوں کے کپڑے _____ ہونے چاہئیں۔ | الف۔ قیمتی | ب۔ سستے | ج۔ آرام دہ | د۔ ریشمی |
| (xiv) | اسلامی معاشرہ لباس میں _____ پسند کرتا ہے۔ | الف۔ دکھادا | ب۔ شرم و حیا | ج۔ بھڑکیلا | د۔ فیشن |
| (xv) | مندرجہ ذیل میں سے پانی میں حل پذیر وٹامن کون سا ہے؟ | الف۔ وٹامن اے | ب۔ وٹامن کے | ج۔ وٹامن ڈی | د۔ وٹامن بی کمپلیکس |

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE:- Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) What is meant by proper and suitable dress?
- (ii) What sort of dress is recommended for women in Islam?
- (iii) What do you know about the cotton plant?
- (iv) What function does food perform in our body?
- (v) Write any three methods for removing stains.
- (vi) How are the Secondary colours prepared?
- (vii) Write down the nutritive needs of an infant.
- (viii) What are the effects of deficiency of Vitamin A?
- (ix) What is Balanced diet?
- (x) What sort of dinner should be served?
- (xi) How should we take care of the summer clothes?
- (xii) Write any three advantages of water.
- (xiii) Which fibres can be obtained from animal source?
- (xiv) What cloth pattern is suitable for the dress of a short girl?
- (xv) Write any three characteristics of silk cloth.
- (xvi) What is meant by Dry cleaning?
- (xvii) Write down the sources of Carbohydrates.
- (xviii) Write down the advantages of Vitamin E.

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3 Dress reflects the ideas and values of its wearer. Explain.
- Q. 4 Write in detail the principles that should be observed in selection of diet and preparation of menu.
- Q. 5 How is Rayon fibre prepared? Also write the characteristics and uses of Rayon clothes.
- Q. 6 Describe the sources and advantages of Protein.



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

کل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ:- حصہ ”دوم“ اور ”سوم“ کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ ”دوم“ کے بارہ (12) اجزاء اور حصہ ”سوم“ میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکٹرائیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- | | |
|---|---|
| (i) مناسب اور موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟ | (ii) اسلام عورتوں کو کس قسم کا لباس پہننے کا حکم دیتا ہے؟ |
| (iii) کپاس کے پودے کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ | (iv) غذا ہمارے جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہے؟ |
| (v) داغ دھبے دور کرنے کے کوئی سے تین طریقے لکھیں۔ | (vi) جانوری رنگ کیسے بنتے ہیں؟ |
| (vii) شیر خوار بچے کی غذائی ضروریات لکھیں۔ | (viii) وٹامن اے کی کمی کے اثرات کیا ہیں؟ |
| (ix) متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟ | (x) رات کا کھانا کس قسم کا ہونا چاہیے؟ |
| (xi) موسم گرما کے کپڑوں کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟ | (xii) پانی کے کوئی سے تین فوائد تحریر کریں۔ |
| (xiii) نیا نائی وسائل سے حاصل ہونے والے ریشے کون سے ہیں؟ | |
| (xiv) چھوٹے قد کی لڑکیوں کے لباس میں خطوط کا استعمال (Cloth Pattern) کیسا ہونا چاہیے؟ | (xvi) ڈرائی کلیننگ سے کیا مراد ہے؟ |
| (xv) ریشی کپڑوں کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔ | (xviii) وٹامن ای کے فوائد تحریر کریں۔ |
| (xvii) کاربوہائیڈریٹ کے ذرائع لکھیے۔ | |

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: لباس پہننے والے کے خیالات اور اقدار کا آئینہ دار ہوتا ہے۔ وضاحت کریں۔
- سوال نمبر ۴: غذا کا انتخاب اور فہرست طعام کی تیاری کن اصولوں کو مدنظر رکھ کر کرنی چاہیے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: رے آن کاربش کیسے تیار کیا جاتا ہے؟ ہیز رے آن کپڑوں کی خصوصیات اور استعمال لکھیں۔
- سوال نمبر ۶: پروٹین کے ذرائع اور فوائد بیان کریں۔