

ཐོག་མཐུག་

དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚྭ་ ༣ ནང་ སྐར་མ་ ༡༥ །

ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་།

དྲི་བ་ལྷན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞིན་པེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚྭ་ ༣ ཐོག་

དྲི་བ་མཐོམ་ཞིན་ སྐྱག་པ་དེ་ཚུ་ མཐའ་མར་ བཀོད་དེ་ཡོད་།

ཁྱེ་ཚོ་ཀ་ སྐད་ཡིག་ཚུ་མཚན་གྱི་དྲི་བ་།

དྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུ་མ།

[སྐྱག་པ་ ༡༥]

འོག་གི་ དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གཏམ་ཁ་ཀྱབ་སྟེ་ འབྲི་ཚུ་མ་ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠ འབད་མི་ཅིག་གིས།

- ཀ) ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཏམ་ཁུ་བཀག་གཏམ་འབད་མི་འདི་ འཇམ་གླིང་ནང་ འགོ་དང་པ་ཡིན་མ་སྟེ་
བཤད་པ་ཡིན་པས། ཏམ་ཁུ་བཀག་གཏམ་འབད་མི་འདི་གིས་ བན་པ་དང་གཞོན་པ་གཏེ་སྟེ་རང་འོང་ག་? རྩོད་
རའི་བསམ་འཆར་ བཤད་པ་ཀྱབ་སྟེ་གིས།
- ཁ) ད་རེས་ནངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གཏེ་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ རོ་རྒྱུས་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལུ་
རྩོད་གྱི་ཉོངས་ལས་འབད་བཅིན་ བདེན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་བ་གཏེ་སྟེ་རང་འདུག་ག་ དེའི་སྒྲོར་ལས་བཤད་པ་ཀྱབ་སྟེ་གིས།
- ག) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་ འབྲུག་གི་ཅུ་ཁྲི་མས་ཆེན་མོ་འདི་ འགོ་བཙུག་པ་ཞིན་པས། དེ་ལུ་རྩོད་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་
ཡང་ན་རྒྱུ་བཤུག་གིས་ བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་གིས།
- ང) དགའ་མ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལུ་རེ་བ་སྦྱེད་མི། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་དེ་ལུ་ རྩོད་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་ ཡང་ན་རྒྱུ་
འགལ་གྱི་ བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་ སྤྱད་གསལ་པ་ཅིག་གིས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་སྐྱར་རྣམ་གཞག་།

[སྐྱག་པ་ ༡༠]

འོག་གི་ ཡིག་སྐྱར་རྣམ་གཞག་གི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་ ༡ གཏམ་ཁ་ཀྱབ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་ ༢༥༠ འབད་མི་ཅིག་གིས།

- ཀ) རྩོད་གྱི་མིང་ཀམ་ཡིན་པས། རྩོད་གྱིས་ རང་ལུགས་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཀེ་དེ་བཅིག་
གསལ་བཙུག་པ་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ དཔར་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ་ལས་ མི་མང་ལུ་བཅོང་ནི་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ལས་
གསལ་བསྐྱག་པ་ཅིག་ བཙུག་པ་གནང་ཟེར་ ཀུན་གསལ་རང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- * ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུ་འབྲིལ་ཡིན་ན་ཁ་བྱང་།
- * ཀེ་དེ་བ་ཀྱིས་ཕན་ཐོག་ལ།
- * ཀེ་དེ་བ་ཀྱི་ཤོང་ཚད།
- * ཀེ་དེ་བ་འདི་གཏེ་ལས་རང་འཐོབ་ཚུགས་ག།
- * ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུ་བའི་ཟླ་ཆོས།

ཁ) རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ལྷ་ཁང་ཙུ་ཅན་ཅིག་མཇུག་པར་འགྲོ་ཕྱིན་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་གི་ ཅ་ཆས་རྫིང་མ་གཅིག་
འབྱུང་སྟོར་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཐུག་ཀྱང་སྟེ་ འབྱུང་སྟོར་ཤོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཤོག་ཡོད་པ་ལས་ ཐེམ་ཕུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་
རྒྱུ་པ་གཞི་ཡང་ མེད་པའི་སྟོར་ལས་ ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་གིས།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- * ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུ་འབྲིལ་ཡིན་ན་ཁ་བྱང་།
- * བདེན་པ་གཞི་རང་ཡོད་པ་ལགས་ལ།
- * འཛོམས་དཔང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱུངས།
- * ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུ་བའི་ཟླ་ཆོས།

ག) བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་ལས་ཡིན་མི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ ཐེམ་ཕུ་ལུ་སྟོད་མི་བསོད་ནམས་ལས་ བསྐྱེན་འགྲུལ་དངུལ་ཀྲམ་ འབུམ་
ལུ་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དངུལ་སྟོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཁྱིམ་ས་དང་འབྲིལ་བའི་ རང་ན་གི་འགན་རྒྱ་
ཅིག་བཟོ།

ནང་འགན་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- * རྒྱུང་ལག་ མེད་འོག་ གཞུགས།
- * དངུལ་བསྐྱེན་དགོ་པའི་དོན་དག།
- * ལོ་ཚད་དང་བསྐྱེད་ཚད།
- * འཛོམས་དཔང་།
- * ཟླ་ཆོས་བཅས།

དི་བཀའ་ལྟར་པ།

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལོན་ནི།

[སྒྲིག་པ་ ༡༠]

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུག་པ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་སྐྱོད་ དི་བཀའ་གི་ལན་གྱིས།

༥ འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ དངོས་པོ་ཚུ་གར་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལེ་ཤ་སྒྲུ་ཚུ་གས་ གཅིག་ཁར་འཛུམ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་ཅིག་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་ཚུ་གར་ཏེ་མེད་པ་འགྱུར་ད་ དངོས་པོ་འདི་ཚུ་ཡང་ མེད་པ་འབད་འགྱུར་ཡིན། མི་ཚུ་གི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་སྤྱང་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་ཡང་ ཡོད་པ་ཡིན།

ཆར་པ་རྒྱ་བའི་ རྒྱ་མ་འཕུར་ནི་ རྒྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱོད་པ་འདི་ ལོ་འདབ་རྒྱ་བའི་ རྒྱ་གིས་སྤྱར་ནི་ལ་སོགས་པ་གར་ རང་རང་གི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྱུང་མ་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆང་ཉིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེ་ཚུ་འབྱུང་ནི་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་པའི་སྐབས་
དེ་ཚུ་ཡང་ ཟད་འགྱུར་ཡིན།

མི་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་རུང་ རང་གི་པ་མའི་རྒྱུན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ རྒྱ་ཆས་ཀྱིས་ན་ཚོད་རྒྱ་བའི་དང་ ཉམས་སྤྱང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་
སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ཡིན་མ་ལས་ ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་ རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
འགྱུར་ཡིན།

དཔེ་འབད་བཅིན་ རྒྱ་དང་པའི་བྱམ་འདི་ མདུད་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ འཛུམ་གྱིང་གི་
དངོས་པོ་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་མི་ དེ་ཚུ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་རབས་ཅིག་ གཅིག་ཁར་འཛུམ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་མ་
ཡིན་མ་ལས་ བྱམ་བའི་བྱམ་ག་དེ་ཚུ་ གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ སོ་སོའི་རང་དབང་གིས་ བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་མཚོ་མི་ཚུ་
འབྲུལ་པ་ཡིན།

བྱམ་ཟེར་སྤྱོད་པ་དགོ་མི་འདི་རང་ བྱམ་ག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ མཐུད་མཐུད་པ་གཅིག་ འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡིན་མ་ལས་ བྱམ་ག་
རེ་རེ་ལུ་སྤྱོད་དང་ བྱམ་ག་གཞན་དང་ འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ ལུ་འགན་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

མེ་རྟོག་ཅིག་ཤར་ནི་དེ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་གོ་རིམ་མང་རབས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་དགོ། ལོ་འདབ་རྒྱ་གིས་སྤྱར་ནི་དེ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་ཅིག་
ལུ་བརྟེན་དགོ། མེ་རྟོག་དེ་ཚུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་ བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་པ་ལུ་ཡང་ འབྱུང་ནི་དང་ཐལ་ནི་འདི་དུས་
སྐབས་ཡོད་པ་ལས་ ག་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ རང་དབང་ཅན་ཡིན།

དངོས་པོ་གཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་། སེ་སེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་འབད་ བྱུང་བྱུང་མ་དང་ རྒྱ་དང་རྒྱུ་དེ་ཚུ་ཟད་པའི་
སྐབས་ལུ་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་གར་ མེད་པ་འགྱུ་མི་འདི་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ བདེན་པ་གར་ ཞིག་འགྱུ་མི་འདི་ཡིན་མ་ལས་
གཡང་མ་ཞིག་པར་སྤྲོད་པའི་ གནས་མེད་དོ།

ཀ༽ འོག་གི སྤྱི་བཙུ་གི ལན་བློས།

[༥]

༡ དོན་ཚན་འདི་ནང་ དཔེ་གཅིར་ བཀོད་ནུག་?

(༡)

༢ དོན་མཚམས་གཉིས་པའི་ནང་ གནད་དོན་ངོ་མ་ གཅི་སྟོན་མ་སྟོ་?

(༢)

༣ རྒྱུ་ཁྱིམ་འབད་བཅིན་ བོད་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ གཅི་གི་སྒྲིམ་ལས་ཡིན་པས་གོ་? དེ་ལུ་རྒྱ་བསྐྱར་དང་
ཡང་ན་རྒྱ་བའགལ་གྱི་ བསམ་འཆར་བཀོད་?

(༢)

ཁ༽ འོག་གི ལན་གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཙུ་ ལན་གཞན་གནམ་ཁ་ཅན་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅི་མི་འདི་ གནམ་ཁ་
རྒྱ་བསྐྱར་ གནམ་ཁ་ ལན་ཤོག་གནམ་ལུ་བློས།

[༥×༡=༥]

༡ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་གར་ གཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྱུང་མ་སྟོ་?

ཀ རྒྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།

ཁ རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།

ག རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།

ང རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།

༢ རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱར་འགྱུ་མི་པའི་ནང་

ཀ བཅའི་རྒྱུ་དགོས་ཡིན།

ཁ ཉམས་སྦྱོང་དགོས་ཡིན།

ག རྒྱ་རྒྱུ་དགོས་ཡིན།

ང རྒྱ་རྒྱུ་དགོས་ཡིན།

- 3 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་
 ཀ མེད་ཀྱི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ཁ འབྲས་བུ་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ག དངོས་པོ་མ་འབྲས་ཚུ་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ང་ བདེན་པར་མ་གྲུབ་མི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

- 4 དུམ་ཟེར་མི་འདི་
 ཀ དུ་མིག་ལེ་གཅིག་ཁར་མཐུད་མཐུད་པ་ཅིག་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ཁ སྤྲུང་ཤིས་འབྲས་སྟེ་བཟོ་མི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ག དོང་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ང་ དུ་མིག་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

- 5 དངོས་པོ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མ་བདེན་པར་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་མཚོ་མི་འདི་
 ཀ ལེགས་ཤོམ་ཡིན།
 ཁ འབྲུལ་པ་ཡིན།
 ག སེམས་ཡིན།
 ང་ རོམ་ཡིན།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གེ་སྟོར་བ་ལེགས་པ་གནད་ཐོན་དང་།

[སྒྲིགས་ ༡༥]

ཀ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༥]

- 1 ལྷག་བཅས་ཟེར་བའི་ རེས་ཆོག་ ཁགས་ལ་འབད་བྲིས། (1)
- 2 འབྲུལ་སྤྲུང་ བྱེད་སྤྲུའི་ཁྱེན་གཉིས་ལུ་ བྱུང་པར་གཅི་འདུག་གོ? (2)
- 3 ཡི་གེ་སྟོར་བ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཤེས་པ་ཅིན་ བྱེད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ གཅི་བབྱམ་འོང་ནི་མས་གོ? (2)

ཁ། འོག་གི སྒྲིག་ཆུང་གི དཔེར་བཞིན་བྲིས།

[4×7=4]

- ༡ བོ་སྒྲིག་ དགར་བལྟ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞིན་ ༢ བྲིས།
- ༢ ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ ༥ དང་ ༣ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞིན་རེ་རེ་བྲིས།
- ༣ རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་ འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ དཔེར་བཞིན་ རེ་རེ་ བྲིས།
- ༤ སྒྲིག་བསྟུན་ཕྱད་ ༨ དང་ ༥ གཉིས་ དོན་སྒྲིག་ལྟ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞིན་རེ་རེ་བྲིས།
- ༥ དགག་སྒྲིག་ཕྱད་ ༦ དང་ ༤ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞིན་རེ་རེ་བྲིས།

ག། འོག་གི ལན་གདམས་ཁ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལུ་ ལན་གཤམ་གཤམ་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཞིན་མི་འདི་ གདམས་ཁ་
ཀྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

[4×7=4]

- ༡ ཆོག་ཕྱད་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ ཆོག་སྒྲིག་གཉིས་མཚམས་སྒྲིག་བའི་དོན་ལུ་སྒྲིག་ཡིན།
 - ཁ མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཆུ་གི་རྒྱུ་ལུ་སྒྲིག་ཡིན།
 - ག མིང་དང་ཆོག་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ལུ་སྒྲིག་ཡིན།
 - ང གང་ཟག་དང་དངོས་པོའི་བར་ན་འབྲེལ་བ་སྟོན་མི་ཆོག་ལུ་སྒྲིག་ཡིན།

- ༢ རྒྱན་སྒྲིག་ཕྱད་
 - ཀ ཡང་ འང་ མང་ གསུམ་ཡིན།
 - ཁ ཁྱང་ འང་ ཡང་ གསུམ་ཡིན།
 - ག འང་ ཁྱང་ རང་ གསུམ་ཡིན།
 - ང ཁྱང་ གང་ རང་ གསུམ་ཡིན།

- ༣ ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་ ༥ རྒྱུ་ལུ་
 - ཀ ས་ ཡི་མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།
 - ཁ ག་ བ་ གཉིས་ཀྱི་ མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།
 - ག འ་དང་ མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།
 - ང ང་ད་ན་མར་ལ་ བཞི་ཡི་མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།

༤ གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ བཅུ་པོ་འདི་

ཀ སྤར་བསྟུའི་ཕྱད་ཡིན།

ཁ རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན།

ག འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན།

ང རྩེས་འཇུག་གི་དཔེར་བཅོལ་ཡིན།

༥ ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ ཅུ་ རྟོན་གནས་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་ནི་

ཀ རྟོན་མཁའ་འཁུ་འཕུར།

ཁ ཏུ་ཏུ་ཕྱིན།

ག ཏུ་ཏུ་སྤང།

ང ཏུ་ཏུ་ཉ།

༼ཐེ་ཆན་ ལ་ རྩེ་མཁའ་ཆེན་གྱི་དེ་བ་༽

དེ་བ་ལྟ་པ།

ཡིད་མཐུན་མཛའ་འབྲེལ་སྤྱིང་ཡིག།

[སྒྲགས་ ༢༠]

འོག་ལུ་ བཤེས་སྤྱིང་གི་དེ་བ་ ཀལ་ག་ གསུམ་ལས་ གཉིས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིས།

༡༽ འོག་གི་ ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ལྟག་སྟེ་ དེ་བ་ཅུ་གི་ལན་བྱིས།

[༡༠]

བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །

དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་སྟེ་ལྟོ་སྤྱད་ཏེ། །ཀུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །

གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །

ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམས་མཛེས་ཏེ། །དག་འཁོར་མེད་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །

༡ ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམས་མཛེས་ཏེ། །ཟེར་མེད་མོ་དོན་ཚོར་ཁའི་ནང་བྱིས།

(༡)

༢ བག་ཡོད་ཟེར་མེད་འདི་ གཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་སྟོ་?

(༢)

3. བཀའ་ཡིན་མི་དང་མེད་མི་གཉིས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་འཕྲོ་བཞི་ལུ་ ཟུང་པར་གཤེ་སྟེ་ཡོད་ག་? ཟུང་ས་སྟེ་ལ་? (3)

༤. གོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་མི་སྟེ་ནང་ལུ་ཕན་པའི་ བསྐྱབས་སྟོན་གྱི་བསམ་
འཆར་བྱུང་གུ་ཅིག་བྲིས། (༤)

ཁ། འོག་གི་ ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལྟག་སྟེ་ ཅི་བཙུ་གི་ལན་བྲིས། [10]

གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཡི། །རན་སྐྱུག་ས་འཕྲུག་པར་བཞུད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །

གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤིག་པ་དག། །བཞུད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བྱུན་པ་ལགས། །

1. ཆེས་རབ་བྱུན་པ་ལགས་ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་གྲོ་ཕ་སྟོ་? (1)

2. གོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ གོད་ན་དང་འབྲིལ་ཕྱད་ གཅི་འབད་མི་བདུ་བ་ཟེར་ཡིན་པས་གོ་? (2)

3. ཆོག་ས་བཅད་དེ་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ དཔེ་གཅི་ཡིན་ན་དང་ དོན་གཅི་ཡིན་ན་ དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བཀོད། (3)

༤. ཆོག་ས་བཅད་དེ་གི་ དོན་དག་ཏུ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལས་ཕར་རྩོད་ཀྱིས་ གཤེ་སྟེ་འབད་ནིའི་ མཐོ་བསམ་
ཡོད་གོ་? བསམ་འཆར་བྲིས། (༤)

ག། འོག་གི་ ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ལོ་འདི་ལྟག་སྟེ་ ཅི་བཙུ་གི་ལན་བྲིས། [10]

ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བར་སྟེ་བདང་། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལྷ་སྟོར་སྟེ་དང་སྟེ་མཁའ་ལྷ་གསལ་པ་ཉིད། །

ཆེ་རིང་ལྟ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྟེ་བཞེས་བཞུ་མི་ཁོམས་སྟོན་བརྒྱད་པོ། །

དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམས་པ་རྟེན་ནས་ནི། །སྟེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྲད་ཏུ་འབད་པར་མཛོད། །

1. འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུ་བསམ་སྟེ་ གཅི་འབད་དགོ་པ་འདུག་གོ་? (1)

2. དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དགས་གཉིས་ སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེ་ཐངས་ཅོག་འཐད་ག་? གཅི་འབད་? (2)

3. ཁོམས་པ་དང་ མི་ཁོམས་པ་གཉིས་ལུ་ ཟུང་པར་གཅི་ཡོད་པ་སྟོ་? (3)

༤. ཆོག་ས་བཅད་དེ་གཉིས་ལུ་བལྟ་ཕྱད་ རྩོད་ཀྱི་སེམས་ཁལུ་ ཆོར་སྤང་གཤེ་སྟེ་འབྱུང་ཡི་གོ་? བསམ་འཆར་
དུ་མ་གཏེ་བྲིས། (4)

དི་བརྒྱུག་པ།

ཆོས་རྒྱལ་འོ་ར་པ་མང་གི་རྟོག་པ་བཞིན།

[སྒྲིག་པ་ ༡༥]

འོག་ལུ་དི་བ་ ཀ་ལ་ག་ ག་སྤུམ་འབད་ཡོད། ཀ་ དང་ ལ་ ག་ཉིས་ལས་ ག་ཅིག་ག་དམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་
དགོ་པ་དང་ ག་ གི་ལན་ངེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།

ཀ༽ འོག་གི་དི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༡༠]

- ༡ རོན་པ་ བ་དང་བུ་ག་ཉིས་ལས་ ཡིད་འཕྲོག་མ་བཟུང་མི་འདི་ ག་སྟོན་? (༡)
- ༢ ཀར་འབྲུངས། འདབ་ཕྱེང། ཟེར་བའི་མིང་ཆོག་ག་ཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (༢)
- ༣ རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཟེར་མི་དང་ རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ཟེར་མི་ག་ཉིས་ཀྱི་ ཕུག་ལཱ་མཛད་ཐངས་ཀྱི་ རྩད་པར་ག་དེ་སྟེ་
རང་ཡོད་པ་སྟོན་? (༣)
- ༤ རྒྱལ་པོ་ཞོར་བཟང་དམག་ལས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་འོག་ཕྱོན་མང་ ཡིད་འཕྲོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོ་ཞོར་
བཟང་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་འབད་འོང་གོ་? (༤)

ཁ༽ འོག་གི་ དོན་མཆོམས་འདི་ལྷག་སྟེ་ དི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༡༠]

༣ དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་ ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ འདོད་ཡོན་མང་པོ་ཕུལ་ཞིང་ མཆོད་ནས་ ཞོར་བཟང་དང་ཡིད་
འཕྲོག་ རང་གི་ཡུལ་དུ་སྟེབས། ཡབ་ཡུམ་འབངས་དང་བཅས་པ་ རབ་དུ་དག་འཞིང་ ཞོར་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་
བསྐྱར་ཅིང་ ཡབ་དབེན་པར་ཞི་བག་ནས་པར་མཛད། ཞོར་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྔ་དྲོ་ རིན་ཆེན་བདུན་
སོགས་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་པ་རྣམས་ རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་ བདེ་སྲིད་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛད་དོ། དེའི་དུས་ཀྱི་
ཞོར་བཟང་དེ་ནི་ ད་ལྟར་འོ། ཡིད་འཕྲོག་དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མའོ། སྔོན་ཡང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཞགས་པས་ འཆིང་
བདེ་འབྲུག། ཁམས་གསུམ་འདིར་ འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྲོམ་པོ་འདི་ ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྤང་བར་བྱའོ།

- ༡ ཞེན་ཆགས་སྟེ་ནི་འདི་ དུམྱེ་ ག་ཅི་ལུ་བཞག་ཕུག་? (༡)
- ༢ མཆོད། སྔ་དྲོ། ག་ཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (༢)
- ༣ དབེན་པ་དང་ ཐར་པ་ག་ཉིས་ལུ་རྩད་པར་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟོན་? (༣)
- ༤ རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་པ་ཚུ་ རང་བཞིན་ཀྱིས་འབྱུང་མི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁར་
ལས་འབད་བ་ཅིན་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་འོང་ནི་མས་གོ་? (༤)

ག༡ འོག་གི ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་གཤམ་གང་པའི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རེ་གི་ ལན་གདམ་ཁ་
རྒྱུ་ལྟེ་ གཏགས་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས།

༡ རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་གིས་ བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལུ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་
ག འབྲུག་ས་ཚུ་བྱང་ལུ་ག།
ཁ དགའ་སྦྱིད་བྱང་ལུ་ག།
ག ལོ་ཐོག་བྱང་ལུ་ག།
ང ལུ་གོ་བྱང་ལུ་ག།

༢ ལྷ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་སྦྱོར་འབད་མི་འདི་
ག ཤིང་ཤུན་ཅན་ཡིན།
ཁ ལྷ་ལྷ་ཅན་ཡིན།
ག སྤྲིག་པ་ཅན་ཡིན།
ང བདྲ་ཅན་ཡིན།

༣ རོར་བཟང་སྤྱི་ཚུ་ལ་འགྲན་དགོ་མི་འདི།
ག ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཡབ་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་འོན་ལུ་ཡིན།
ཁ རྩང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩུ་འཕུལ་སྦྱོན་ནི་འོན་ལུ་ཡིན།
ག ལྷ་ལུ་དོ་འགན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།
ང ཡིད་འཕྲོག་མ་སྦོམ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

༤ རྒྱལ་པོ་འོར་བཟང་གི་སྦྱོན་པོ་
ག སྤྱིར་ཁ་ཡིན།
ཁ དུག་པ་ཡིན།
ག སེར་སྤྱི་ཡིན།
ང རྒྱ་མང་ཅི་ཏ་ཡིན།

ཡ རྒྱལ་པོ་མོར་བཟང་གི་བཅུན་མོ་འདི་

ཀ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིན།

ཁ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིན།

ག ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིན།

ང རི་ཟའི་བུ་མོ་ཡིན།

རི་བ་བཅུན་པ།

ཆུ་དང་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས།

[སྒྱགས་ ༡༥]

འོག་གི་རི་བ་ཆུ་གི་ལན་བཀོད་ཆུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིས།

༡༽ འོག་གི་ལོགས་བཤད་ ཆོགས་བཅད་གཉིས་ལས་གཅིག་གསལ་ཁ་རྒྱ་བསྟེ་འདི་གི་འགྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁའི་ནང་ལུ་བྲིས།

[༡༠]

༡ འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དགེ་ལོགས་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་སྟེ། །
འཇམ་གླིང་ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ཀྱན། །མ་རྩོས་མཆོར་གནས་ལྷ་ཡི་དྲིན། །

༢ ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཟང་ངན་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས། །
ཕ་སྤོམ་མཉམ་ཡང་ཆུར་འཕངས་ན། །ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་ནུས། །

ཁ༽ འོག་གི་ལན་གསལ་ཁ་ཅན་གྱི་རི་བ་རེ་ལུ་ལན་གསལ་གསལ་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་གཞིན་མི་འདི་གསལ་ཁ་རྒྱ་བསྟེ་གསལ་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

[༥×༡=༥]

༡ ཆུ་དང་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཅུ་མ་པ་ལོ་གསྟོ་?

ཀ དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན།

ཁ དཀོན་མཆོག་པདྨ་བསྟན་འཛིན་ཡིན།

ག དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།

ང དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ་ཡིན།

ག། འོག་མི ལན་གདམས་ཅན་གྱི་པ་རེ་ལུ་ ལན་གཞག་པ་པའི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཞིན་མི་འདི་ གདམས་
རྒྱུ་ལྟེ་ གཞགས་ ལན་འོག་ནང་ལུ་བྱིས།

$$[4 \times 7 = 4]$$

༡ རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་གིས་ བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལཱ་འབད་མཁའ་ས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་

ཀ་ འབྲུག་མ་ཙཱ་ཕྱིད་ལྷུང་རྒྱལ།

ཁ ངག་མེད་པ་ལྟར།

ལ། རྟེན་གྲུབ་ལྟུགས།

८. भुवि सुदुर्गम् ।

2 ལྷ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་མི་འདི་

ཀ་ ཤིང་ཕུན་ཅན་ཡིན།

ཁ ལྷན་པ་ཅན་ཡིན།

ག སྤྲུལ་ཕན་ཡོན།

ང་ ཡུལ་ཅན་ཡིན།

3 བོད་པ་བཟང་ལྷ་ཆུ་ལ་འགྲན་དགོམི་འདི།

ག ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཡབ་གྱུས་བརྟག་དུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཁ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩེ་ལྷུང་གློ་མ་ཞིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

ག ལྟ་ལུ་དོ་འགྲུག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

ང་ ཡིད་འཕྲོག་མ་ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

༧ གྲུལ་པོ་ལོར་བཟང་གི་སྒྲོན་པོ་

ग. सुंदरालोक।

॥ अथ ध्यानं ॥

ਸਾ ਸੇਰ ਸੁਭੀਕਾ

ང་ ལྷ་མང་ཙྰ་ཏུ་ཡིན།