

ཐོང་ལ།

འབྲི་ཞི་འུ་ཡུ་ཆུ་ཚོད་ ༢ །

སྐྱགས་བསྐྱེམས་ ༡༠༠ །

འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྟག།

༡. འབྲི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ དི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ། ལྷག་ཚར་ བའི་ཤུལ་ལས་ འབྲི་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ཆུ་ཚོད་༢ ཡོད།
༢. འབྲི་དགོ་པའི་ དི་བའི་ལན་ཚུ་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ ཉིང་སངས་ས་འབད་ འབྲི་དགོ།
༣. དི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་སྟེ་ཚན་ ཀ་ ཁ་ ག་ གསུམ་འབད་ཡོད། དེ་ནང་ལས་ སྟེ་ཚན་ ཀ་ དང་ ཁ་ གི་ལན་གར་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་འབྲི་དགོ་ཨིན།
༤. སྟེ་ཚན་ ག་ ལུ་ནང་གསེས་ སྤང་བྱང་ཀྱང་ འབྲི་ཚུམ་ སྟེ་ཚུམ་འབད་གསུམ་ཡོད། སྟེ་ཚན་རེ་ལུ་ དི་བ་ཚན་༡ པ་ དང་༢ པ་འབད་ཡོད། ཚན་༡ པའི་ནང་ལུ་ དི་བ་དང་པ་ཀྱང་ ཁ་འབད་ཡོད། ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ དི་བ་༡ ལས་༤ ཆུན་ཡོད། ཚན་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་རེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
༥. རྩོད་གྲིས་ དི་བ་ཚན་ བསྐྱེམས་གསུམ་གྱི་ལན་ འབྲི་དགོ། དེ་འབད་ལང་ སྟེ་ཚན་གསུམ་ ག་འབད་རུང་ཅིག་ནང་ལས་དི་ བ་ཚན་གཉིས་པ་༡ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༦. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་འི་ནང་ཡོད་པའི་ དི་བ་ཚན་༢ ཚར་གདམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚོགས།
༧. སྟེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ དི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ དི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་ ལན་བྲིས། དེ་མ་ཚད་ དི་བའི་ཨང་ཚུ་ གྲིག་གྲི་འབད་འབྲི་དགོ་ཁག་ཆེ།
༨. ཚོས་རྒྱགས་ འགོ་བཅུགས་ཞེན་མ་ལས་ རྫོས་པ་ཞི་དང་ དི་བ་འབྲི་ཞི་ བར་རྒྱར་འབྲི་ཞི་ཚུ་ འབད་མི་ཚོགས།
༩. ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ནང་ལས་ བྱི་ཁར་འཐོན་མ་འབྲི་བའི་རྟེ་མར་ དི་བ་གར་གི་ལན་ཚུ་ གྲིག་གྲི་འབད་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་ བརྟག་ཞིབ་ འབད་དགོ།
༡༠. དུས་ཚོད་མ་ཚང་མ་ལས་ དི་བའི་ལན་ཚུ་ འབྲི་ཚར་བ་ཅིན་ ལན་ཤོག་ཁ་བསྐྱེམ་ཞེན་མ་ལས་ ཁུ་སིམ་སིམ་འབད་སྟོད་དགོ།

དན་གསོ། ལན་ཤོག་གུ་ རྩོད་རའི་མིང་དང་ སྟོབ་རིམ་ སྟེ་ཚན་ སྟོབ་གྲུ་འི་མིང་ཚུ་མ་བརྟེན་པར་ འབྲི་དགོ།

དི་བའི་སྐྱོར་ལས་ དོགས་པ་རེ་འབྲི་ཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལན་འབྲི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མ་ལས་ འབྲི་དགོ།

སྡེ་ཚན་ ༡༡ འབྲི་ནི། སྐྱགས་ ༣༠ །

རྩི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྟོན་ཚན་ ༣ ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུལ་ ཚིག་འབྲུ་ ༡༥༠ ལས་ ༢༠༠ གི་
བར་ན་འབད་མི་ཅིག་ འབྲི་དགོང་ཨིན།

- ༡) རང་སེའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་འབད་ འོ་བསྟར་ཅེད་རིགས་ཀྱི་འགྲན་བསྟར་ འབད་ནི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཅུ་ས་ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་
ནང་ལུ་ ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྟར་ ག་ཅི་བཟུམ་ར་འབད་ཡིག་? དེ་གི་སྟོར་ལས་བྲིས།
- ཁ) ཅུ་ས་ཅི་ཁྱོད་སློབ་རིམ་ ༤ པ་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱགས་རྒྱབ་མི་ཨིན་མ་ལས་ ཚོས་རྒྱགས་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་
རྟེན་ཅི་ནང་ལུ་ བཙུག་ཤུགས་ཐེབས་གདེ་སྟེར་ བསྐྱེད་ཅི་གོ་? དེ་གི་སྟོར་ལས་བྲིས།
- ག) ཅུ་ས་ཅི་གནམ་བླུང་གི་ ངལ་གསེའི་སྐབས་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡམས་དང་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་ ལྷ་གཡོག་གི་ཆ་རོགས་ གདེ་སྟེར་འབད་
ཡིག་? དེ་གི་སྟོར་ལས་བྲིས།

རྩི་བ་གཏིས་པ།

ཡིག་འབྲུལ།

[སྐྱགས་ ༡༠]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ གཏང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

- ༡) ཁྱོད་ སྤུང་རོ་དོས་སྟེང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་སློབ་ལྷན་ པརྒྱ་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཀྲོང་གསར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ ཁྱོད་རའི་ཆ་
རོགས་དོན་གྲུབ་ལུ་ གནམ་དགུན་ངལ་གསེའི་སྐབས་ ལག་ཅེད་(བྲོ་ལི་བྲོ་ལ་)ཀྱི་འགྲན་བསྟར་ཅིག་འབད་གོ་ ཟེར་བའི་
གནད་དོན་བཙུགས་ཏེ་བྲིས།

ཡི་གུ་འེན་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- གཏང་ཡིག་ གལ་ལཱ་འབྲི་མ་ཨིན་ན་དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ཅེད་འགྲན་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ ག་ཅི་ཨིན་ན།
- ཅེད་ནིའི་ས་གནས་དང་ རྒྱ་ཆོས་ཚུ།
- ཡི་གུ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་ཆོས།

ཁ) རྩོད་ཀྱིས་ ལོ་ཕྱེད་ཚེས་རྒྱ་གསུམ་ནང་ལས་ ཡང་དང་པ་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྩོད་རེ་ལམ་ལུ་ གནས་ཚུལ་ལ་
བྱིས།

ཡི་གུའི་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ཡི་གུ་གསལ་འབྲིལ་ཡིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ཡང་དང་པ་འཐོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔེ་ཆ་ག་དེ་སྟེར་ལྟ་བུ་ཅི་ག་ དེའི་སྐོར།
- རྩོད་རང་ལུ་ མཉེན་བསམ་གཏང་ནི་ཚུ་ ག་དེ་སྟེར་རྩུང་ཡི།
- ཡི་གུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ་ཚེས།

ག) རྩོད་རེ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ རིམ་གྲོ་འབད་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དེ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་སྡེའི་སློབ་དཔོན་ལུ་ ངལ་གསེའི་ཁྱ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཁྱ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ཁྱ་ཡིག་གསལ་འབྲིལ་ཡིན་ན་དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- རིམ་གྲོའི་སྐབས་ལུ་ ངལ་གསེའི་སློབ་དཔོན་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཡིན་ན།
- ངལ་གསེའི་ཉེན་མ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ཁྱ་ནི།
- ཁྱ་ཡིག་སྐུལ་བའི་ལྷ་ཚེས།

སྡེ་ཚན་ ལ་ ཡི་གུའི་སློབ་བཞུགས་ ༢༠ །

དྲི་བ་གསུམ་པ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

ཀ) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་༢ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་། ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

(༡×༡༠=༡༠)

༡ དགག་ཆོག་འདི་

- ཀ རོ་ དེ་ བི་ ཚུ་ཡིན།
- ཁ པ་ རོ་ བ་ ཚུ་ཡིན།
- ག མ་ མི་ མེན་ ཚུ་ཡིན།
- ང ཡིན་ སློབ་ ཡོད་ ཚུ་ཡིན།

༢ རྩོམ་འཇུག་

ཀ ༢ ཡོད།

ཁ ༥ ཡོད།

ག ༡ ཡོད།

ང ༡༠ ཡོད།

༣ གང་བློ་གྲོས་མེད་ཆོག་འདི་

ཀ ང་བཅས་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

ཁ ཀྱང་ཁྱི་ཚུ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

ག འབྲི་དེ་བུ་ཚུ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

ང དཔེ་དེ་བུ་ཚུ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

༤ སྤྲོ་བ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁ འདས་པ་ཡིན།

ག བསྐྱལ་ཆོག་ཡིན།

ང མ་འོངས་པ་ཡིན།

༥ རྩོམ་འཇུག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ རྩོམ་འཇུག་གི་ཉེ་མར་འཇུག་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ཁ ཡང་འཇུག་གི་ཉེ་མར་འཇུག་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ག མིང་གཞི་གི་ཉེ་མར་འཇུག་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ང མིང་གི་ཉེ་མར་འཇུག་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

༦ ཆོག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ མིང་དང་ཆོག་ལེ་ག་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ཁ ཆོག་འབྲུ་ལེ་ག་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ག ཆོག་ལེ་ག་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ང མིང་ལེ་ག་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

- ཨ) དབང་མོ་གི་ཁྱིམ་ཟེར་མི་དཔེར་བཞེད་འདི་
- ཀ ཐེད་སྐྱ་ཡིན།
 - ཁ འབྲེལ་སྐྱ་ཡིན།
 - ག ལྷག་བཅས་ཡིན།
 - ང་ ཆོག་གོགས་ཡིན།

- ཁ) སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་མིང་ཆོག་འདི་
- ཀ གངས་ཡིན།
 - ཁ གཏང་ཡིན།
 - ག གདན་ཡིན།
 - ང གཡས་ཡིན།

- ཁ) འབྲེལ་སྐྱ་དང་ཐེད་སྐྱའི་ཕྱད་ཀྱི་བྱང་པར་འདི་
- ཀ གི་གྲུ་གིས་བརྟོན་མ་ཡིན།
 - ཁ ཡ་བཏགས་ཀྱིས་བརྟོན་མ་ཡིན།
 - ག ཡང་འཇུགས་གིས་བརྟོན་མ་ཡིན།
 - ང་ རྩེས་འཇུགས་གིས་བརྟོན་མ་ཡིན།

- ཁ) ཡི་གའི་སྒྱུར་བ་འདི་གིས་
- ཀ ཕྱད་དང་ནམ་དཔེའི་སྒྱུར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 - ཁ ཡིག་བཟོ་བརྟོན་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 - ག ལྷག་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 - ང་ ཉན་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།

ཁ) འོག་གི་ ཅི་བཟུའི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ འབྲི་དགོས་ཡིན།

[སྐུགས་ ༡༠]

- ༡ དགག་སྐྱའི་ཕྱད་གཉིས་བྲིས། (༢)
- ༢ འོག་གི་ཆོག་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ བྱང་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་ མོ་མོར་བྲིས་ཏེ་བྲིས། (༢)
- མིང་མོ། བཟུའ། འགྲུ། སྒོམ།

ང བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ཡིན།

༢ བཀྲིས་འདི་ འུང་མ་གི་

ཀ ཨ་འུང་ཡིན།

ཁ འུང་ཡིག་ཡིན།

ག ཐབ་ཚང་པ་ཡིན།

ང ལས་རྒྱལ་པ་ཡིན།

༣ ཨ་འུང་གིས་

ཀ རྒྱ་ཆ་ལས་མི་སྒྲུབ།

ཁ རྒྱ་ཆ་ལས་མི་རྒྱུ།

ག རྒྱ་ཆ་ལས་མི་འབད།

ང རྒྱ་ཆ་ལས་མི་རྒྱུ།

༤ འུང་གི་ཆེབས་ཀྱི་མིང་

ཀ ཉི་མའི་གདོང་ཅན་ཡིན།

ཁ ཉིང་དཀར་ཡིན།

ག རྒྱ་མི་ཡིན།

ང རྒྱ་མི་ཡིན།

༥ རྒྱ་ཆ་ལས་མི་འབད་མི་ཟེར་མི་འདི་

ཀ རྒྱ་ཆ་ལས་མི་འབད་མི་ཡིན།

ཁ རྒྱ་ཆ་ལས་མི་འབད་མི་ཡིན།

ག རྒྱ་ཆ་ལས་མི་འབད་མི་ཡིན།

ང རྒྱ་ཆ་ལས་མི་འབད་མི་ཡིན།

- 6 ཉི་མ་འདི་གཏོང་ཅན་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་
- ཀ ཉི་མ་ར་བསྐྱེ་སྤྲོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 - ཁ ཉི་མ་ལུ་གཏོང་སྒྲོར་ཏེ་སྤྲོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 - ག གཏོང་ཐད་སྒྲོར་སྒྲོར་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 - ང གཏོང་གུར་ཉི་མ་བབྱམ་མའི་མཚན་རྟགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

- 2) སྐབ་བཅོས་དང་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་
- ཀ རྩུང་འཛོ་དང་སྐབ་ཆོས་པ་གིས་འབད་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ཁ སྐབ་དཔོན་དང་རྩུང་ཡིག་གིས་འབད་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ག སྐབ་ཆེན་དང་དགེ་སྤྲོད་གིས་འབད་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ང ཕོ་རྒྱ་དང་ཨམ་སྐྱ་གིས་འབད་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

- 3) ཨ་རྩུང་དང་ཁོར་རྩི་པ་གི་ཁྱད་པར་
- ཀ བྱ་འཛོ་ནི་དང་ཁོར་འཛོ་ནི།
 - ཁ རྩ་འཛོ་ནི་དང་ཁོར་འཛོ་ནི།
 - ག ལུག་འཛོ་ནི་དང་རྩ་འཛོ་ནི།
 - ང ཁོར་འཛོ་ནི་དང་ཕག་པ་འཛོ་ནི།

- 4) ཨ་རྩུང་དང་རྩུང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་སྟོན་?
- ཀ གཞུགས་སྤྲོམ་རྩུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ཁ གཞུགས་རིང་བྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ག གོ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ང རོ་རིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

- ༡༠ སྤང་འདི་གི་དོན་དག་ཏུ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལས་པར་ལཱ་གཏེ་སྤེར་ འབད་ནི་འཇོ་བས་མ་ཡོད་གོ་
- ༡ ལཱ་གཅི་ར་འབད་རུང་ཕྱང་སྤེལ་འབད་ནི་འཇོ་བས་མ་ཡོད།
- ༢ རོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་ལཱ་ཉན་ནི་འཇོ་བས་མ་ཡོད།
- ༣ རོགས་ལ་ཙཱ་རེ་རྒྱབ་སྤྲོད་ནི་འཇོ་བས་མ་ཡོད།
- ༤ ཏྲ་འཇོ་སྤྲོད་ནི་འཇོ་བས་མ་ཡོད།

- ཁ) རོགས་གི་ རི་བཅའི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལན་ཐུང་སུ་འབད་འབྲི་དགོས་ཡིན། [སྐྱགས་ ༡༠]
- ༡ རུང་མ་གི་སྤྲོ་མི་ལཱ་གཅི་སྤྲོ་སྤོ་? (༢)
- ༢ ལ་རུང་ཐེར་མི་འདི་ ལཱ་གཅི་འབད་མི་ལཱ་ སྤྲོ་སྤོ་? (༢)
- ༣ ལན་བརྒྱབ་ཐེར་མི་གི་ གོ་དོན་གྲིས། (༣)
- ༤ རོགས་གི་མིང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་ཆོག་རེ་རེ་བཟོ། (༣)
༡. ལ་ཏྲ་གར། ༢. མོ་བཏྲ་བ། ༣. གསོ་ལ་རས།

ཚན་གཉིས་པ། [སྐྱགས་ ༢༠]

བཀོད་རྒྱ་: རོགས་གི་རི་བའི་ལང་རྒྱ་ མ་འཇོ་ལ་བར་ལན་ཤོག་ནང་ འབྲ་བལུས་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལན་ རིང་སུ་ འབད་ ལན་ཤོག་ནང་གིས།

- ༡ སྤང་འདི་གི་བརྗོད་དོན་རིང་མ་ གཅི་འབད་དགོས་སྤེལ་ལན་པས་? དོན་མཚམས་གཅིག་གིས། (༤)
- ༢ ལ་རུང་གི་ལཱ་འགན་གཅི་ར་ཡོད་པ་སྤོ་? བརྗོད་ཆོག་རྒྱག་གིས། (༤)
- ༣ སྤང་འདི་གིས་ ཁྱོད་ལཱ་པན་ཐོགས་གཅི་ར་བྱུང་ཡི་ག་? འདི་གི་སྒོར་ལས་བཤད་པ་རྒྱབ་སྤེལ་ ཆོག་འབྲུ་༤༠ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས། (༤)

དི་བཙལ།

འབྲི་ཚུམ།

[ཀྱ]

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ འབྲི་ཚུམ་འདི་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དེ་བའི་བཀོད་ཀྱི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་གྱིས།

༥ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཟུམ་སྟེ་ མིའི་མང་ཉལ་དང་ འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ བཅོ་ཚུགས་
པའི་ བཅོ་ལྷན་ཚུ་ མེད་དེ་ར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ རྒྱུ་ཚེས་ རང་གི་ལམ་སྟེན་བཟང་པོ་ཚུ་ སེལ་སྤྱོད་བཟུང་
དེ་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ང་བཅས་རའི་ཁ་སྐད་ རྫོང་ཁ་འདི་ ལྷག་པར་དུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་དགོཔ་འདི་ ལག་ཆེ་བས།

འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མི་དམངས་ཀྱིས་ ཉ་གོ་ཚུགས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་རྫོང་ཁ་འདི་ སྤྱོད་དང་ལུ་ སེལ་པའི་
སྐབས་ལས་ར་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ གོ་བ་བརྒྱུད་འབད་ཚུགས་པའི་ ཁ་སྐད་ཅིག་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ ཁ་སྐད་ཅིག་
ཨིན་པའི་ཁར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་འབད་ རོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན།

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ ཆ་མ་ཉམ་ནང་ལུ་ ཁ་སྐད་སེ་སེ་རེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་ཁ་སྐད་འདི་ ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་
དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ ཐུན་ལྡན་ཅན་ཅིག་ཨིན་མཁས་ འདི་ལུ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ རང་གི་ཁ་འདི་ལུ་ གཙོ་
བོར་བཏོན་དགོཔ་འདི་ སྤྱིར་འབད་མཁས་ཆ་ཆ་ཉམ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ང་བཅས་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁུར་མི་པོ་ཤོག་པ་ཨིན།

དེ་འབད་མཁས་ ང་བཅས་རའི་ཁ་སྐད་འདི་ སྤར་བ་ལྷག་པ་འབད་གོང་འཕེལ་ གཏང་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ལྷག་པར་
དུ་ གྲུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཁ་སྐད་འདི་ཉམས་ཆག་ཤོག་མ་བཟུག་པར་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁ་དང་
རང་གི་ཁ་གཉིས་སྒྲིམ་བསྟེན་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རང་གི་ཁ་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ ལྷག་དེབ་དང་སྤྱད་དེ་བཟུང་ལྷག་ནི་དང་ གསལ་
ཚུམ་འབད་དེ་ དར་ཁྱབ་གཏང་ནི་ལུ་ བཅོམ་ཤོག་པ་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན།

དེ་འབད་མཁས་ ད་རེས་ནངས་པ་ ང་བཅས་ན་གཞོན་ མང་ཤོས་ཅིག་ར་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཟུ་ རང་གི་ཁ་འདི་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་གྱི་ཁ་སྤྱོད་ནི་ལུ་ བཅོམ་ནི་དེ་གིས་ **རོགས་ཁམ་ཤེས་ རང་ཁ་འབྱུང་** ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་སྟེ་ ལག་ལེན་གྱིས་རང་ལུ་ སེལ་མ་
ཐོགས་པའི་ཁར་ འདི་གིས་རང་གི་ཁ་འདི་ མང་ཉམས་བཟུག་ནི་ཨིན་པའི་ ཆ་གྲང་ཡང་ལང་དགོཔ་ འདུག་ཟེར་ཁུ་ནི་ཨིན།

བཀོད་ཀྱི་ འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་ དེ་བཅོན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་ ག་འདི་འབད་རུང་ ཚན་གཅིག་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱི་གས་ ༢༠ གི་ལན་ ཆང་མ་འབད་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

ཚན་དང་པ།

[3]

ཀ) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་གང་ འབད་ུ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡×༡༠=༡༠)

༡ ཁ་སྐད་རྫོང་ཁ་སྐབ་ནི་འདི་

ཀ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་བྱུང་ཅུག།

ཁ ཏུས་དང་ལུ་ལས་ར་བྱུང་ཅུག།

ག ད་རེས་ནངས་པ་བྱུང་ཅུག།

ང་ བ་ཉིང་ལས་བྱུང་ཅུག།

༢ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་ནང་ཁ་སྐད་འདི་

ཀ ཏ་ལམ་ཅིག་འབད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁ ཡིག་ཐོག་ལུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ག ལྷམ་པ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་ སོ་སོར་ཡོད་པ་ཨིན།

༣ ཁ་སྐད་གོང་འཕེལ་ཟེར་མི་འདི་ ཁ་

ཀ སྐབ་བསེས་སྐབ་ནི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ཁ མ་འབྲུག་ལེ་གཤམ་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ག སྐབ་ནི་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ང་ སྐབ་ཐངས་སོ་སོར་ཡོད་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ུ ལམ་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཟེར་མི་འདི་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་

ཀ ལེ་གཤམ་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ཁ སོ་སོ་ཡོད་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ག མ་འབྲུག་ཡོད་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ང་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ང ཉན་ནི་དང་འབྲི་ནི་འི་བྱ་དཔར་ཡོད།

- ༡༠ གཞུང་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་འདི་ར་
 ༡ སམ་རྩ་ལུ་ཤོག་པ་ཡིན།
 ༢ སློབ་ཕྲུག་རྩ་ལུ་ཤོག་པ་ཡིན།
 ༣ འབྲུག་གི་མི་རིགས་གར་ལུ་ཤོག་པ་ཡིན།
 ༤ རྫོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་ཤོག་པ་ཡིན།

- ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་རྩ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐུང་སུ་འབད་བྱིས། [སྒྲགས་༡༠]
- ༡ ང་བཅས་རའི་ ཁ་སྐད་འདི་གཅི་དང་ འབྲེལ་བ་འདུག་གོ་? (༢)
- ༢ རྩོད་ཀྱིས་འབད་བཅིན་ འབྲི་ཚུ་འདི་གཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས་? (༢)
- ༣ ཁ་སྐད་ བོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ལམ་^༣ བྱིས། (༣)
- ༤ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ སླ་བསྐྱེས་སླབ་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་གཅི་ར་འོང་གོ་? གཞོད་པ་^༣ བྱིས། (༣)

ཚན་གཉིས་པ། [སྒྲགས་༢༠]

བཀོད་རྒྱ་ འོག་གི་དྲི་བའི་ཨང་རྩ་ མ་འཛོལ་བར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ འབྲ་བལྟས་རྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལན་ རིང་སུ་ འབད་བྱིས།

- ༡ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ ཁ་སྐད་སླབ་ནི་འདི་ མར་ཕབ་བརྒྱུ་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་^༤ བྱིས། (༤)
- ༢ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་མ་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་^༣ རེ་བྱིས། (༤)
- ༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་འདི་ མེད་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ གདེ་སྟེར་འབྱུང་འོང་གོ་? རྩོད་རའི་ བསམ་འཆར་ རོན་ མཚམས་^༢ བྱིས། (༤)

དི་བ་དྲུག་པ།

སྒྲུབ་ཚུལ།

[སྒྲ]

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དི་བའི་བཀོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལན་གྱིས།

ལྷ་ཡི་གཡུས་དང་འབྲེལ་བའི། ཚེས་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།
དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ། མི་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས།

རྒྱལ་ལས་རྒྱུ་ཐངས་བྲངས་ཏེ། མི་ཡི་གྲས་ཁར་རྒྱུད་མི།
དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་ལས་ཡིན་པས།

ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རང་ལུ་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་སུ་བཟོ་མི།
བྱམས་དང་བཅེ་བ་ཡོད་པའི། སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང་།

ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱུ་མི། དགའ་བའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ།
ཤེས་ཡོན་སྦྱང་པར་འཕྲོ་བ་པ། འབྲུག་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང་།

བཀོད་ཀྱི་ སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་ ག་འདི་འབད་རུང་ ཚན་གཅིག་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠ གྱི་ལན་ ཚང་མ་འབད་ འབྲི་དགོཔ་ཡིན།

ཚན་དང་པ།

[སྤྱི་ལོ་ ༡༠]

ཀ) འོག་གི་དི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རྩ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་གྱིས། (༡×༥=༥)

༡ སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ཚིག་འབྲུ་

ཀ ༤ མ་ཡིན།

ཁ ༢ མ་ཡིན།

ག ༤ མ་ཡིན།

ང ༤ མ་ཡིན།

2. ཤེས་ཡོན་སྟོང་པ་འབད་འཐོབ་མི་འདི་
 ཀ ཡམ་གི་བཀའ་ངེན་ཡིན།
 ཁ གཞུང་གི་བཀའ་ངེན་ཡིན།
 ག ཆ་རོགས་གྱི་བཀའ་ངེན་ཡིན།
 ང་ སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ངེན་ཡིན།

3. ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནང་ལུ་ ཆོག་ཁང་
 ཀ ༡ ཡོད།
 ཁ 3 ཡོད།
 ག ༥ ཡོད།
 ང་ ༥ ཡོད།

༤. ལྷ་ཡི་གཡུས་ཟེར་མི་འདི་
 ཀ ཁྲོམ་སློམ་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ཁ གཡུས་ཆེན་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ག ཁྲིམ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
 ང་ ལྷ་ཚུ་སྟོན་སའི་གནས་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

5. ཆོགས་བཅད་དང་པ་དང་གཉིས་པ་འདི་
 ཀ རྒྱལ་པོ་དང་ཡམ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་སྟོར་ལས་ཡིན།
 ཁ ཆ་རོགས་དང་ཡམ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་སྟོར་ལས་ཡིན།
 ག ཡམ་དང་སློབ་དཔོན་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་སྟོར་ལས་ཡིན།
 ང་ སློབ་དཔོན་དང་ཆ་རོགས་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་སྟོར་ལས་ཡིན།

ཁ) འོག་གི་བཅུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཐུང་སུ་འབད་བྲིས།

[སྐུགས་༥]

1. སྟན་ཚུམ་འདི་གི་ རོན་དག་ལོ་མ་ གཅི་གི་སྟོར་ལས་ཡིན་མས་? (1)
 2. གཞུང་འདི་ གཅི་འབད་ བཀའ་ངེན་ཆེ་མ་ཡིན་ན་? (2)
 3. ཡམ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་སྟོར་ལས་ ཚུམ་ཆོག་ཁང་2 བྲིས། (2)

ཚན་གཉིས་པ།

[གྲ]

བཀོད་གྲུ་: འོག་གི་དྲི་བ་འདི་ཨང་ཚུ་ མ་འཇོལ་བར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ འབྲུ་བཟུམ་རྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལན་རིང་སུ་
འབད་བྲིས།

- ༡ སྒྲུ་ཚུ་མ་འདི་ནང་ དོན་ཚན་གཅི་ར་ ཚུད་དེ་འདུག་གོ? དོན་ཚན་ལུ་ བྲིས། (ལ)
- ༢ ཡིང་ལིག་དང་ཇོང་ལ་གཉིས་ལས་ ཁྱོད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་ར་ ག་འདི་འོང་ནི་མས་གོ? བསམ་འཆར་བྲིས། (ལ)

བཟླ་ཤེས་བདེ་ལེགས།