

རིག་གཞུང་།

དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོ་དང་། དང་ སྐར་མ་ ༡༥ །

དང་པ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལ་ ཡི་གེ་མ་འབྲི་བར་ དེ་ཤོག་འདི་ལེགས་པོར་གློག་

དེ་བ་གློག་ཚར་ནས་ ལན་འབྲི་རྒྱུ་དོན་དུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོ་དང་། ཐོབ།

ལྷོ་ཚན་དང་པ་ སྒྱིར་བཏང་གི་དེ་བ་ ཆོས་ཚན་དང་། ཉན་བཞོད་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་དུ་རྒྱུ་བ་དགོས།

དེ་བ་གཞན་ནམས་ སོ་སོའི་བཞོད་རྒྱུ་དང་འབྲི་ལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

དེ་བ་སོ་སོའི་ སྒྲགས་ནམས་ དེ་བའི་མཐའ་མར་ བཞོད་དེ་ཡོད།

༼ ལྷོ་ཚན་དང་པ་དེ་བའི་ལན་ཚང་མ་དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས་པའི་དེ་བ་ སྒྲགས་ ༣༠ ༼

གཤམ་འཁོད་ ཆོས་ཚན་གསུམ་ལས་ བཞོད་དེ་ཡོད་པའི་ དེ་བ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས།

དེ་བ་དང་པ།

སྟོད་འཇུག།

[སྒྲགས་ ༡༥]

- ༡ རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟ་ ཡུལ་གང་དུ་ སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན?
- ༢ བུ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ སུ་ཡིས་ དུས་ནམ་ གསུངས་པ་ཡིན?
- ༣ སྟོབ་མས་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ གྲུན་སྟོང་ངམ་མཉོ་བསམ་ ཇི་ལྟར་གཏང་དགོས་པ་ཡིན?
- ༤ བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྟོད་པ་དང་ སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ བྱང་པར་བྲིས།
- ༥ སྟོད་འཇུག་ལྟ་བུ་འདི་ཡིས་ ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་? དེའི་སྐོར་བསམ་འཆར་མདོར་བསྡུས་ ཞིག་བྲིས།

དེ་བ་གཉིས་པ།

སྟན་ངག།

[སྒྲགས་ ༡༠]

- ༡ སྟན་ངག་ཚུ་མ་པ་པོའི་ རྟོགས་བཞིན་ དོན་མཚམས་, བྲུང་བྲིས།
- ༢ སྟན་ངག་ཤེས་པ་དང་ མ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ བྱང་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད?
- ༣ ཤེས་རིག་ལྟན་ལག་ལ་ ཤེས་རིག་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཡོད་ཏེ་ ཚུ་མཆོགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

དེ་བ་གསུམ་པ།

མདོན་བཟོད།

[ཏ]

- ༡ མདོན་བཟོད་ནང་ བཟོད་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་སྟོན་ནས་ ཡོད་པ་ཡིན་? (༢)
- ༢ མིང་གི་རྣམ་གངས་ཤེས་པ་དེས་ ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་བྲིས། (༣)

༼སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ སྤྱོད་འཇུག་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་༣༠༽

དེ་བ་བཞི་པ། གཤམ་གསལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་དེ་བ་ ཀལ་ག ༣ ཡོད་པ་ལས་ གང་མ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ༢ གྱི་ལན་བྲིས།

ཀ༽ གཤམ་ལོའོད་ ཆོག་ས་བཅད་འདི་གྲོག་སྟེ་ དེ་བ་ ༡ ནས་ ༥ ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས། [སྒྲིག་ཁྲིམས་ ༡༥]

སྤྱི་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །
བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །

- ༡ སྤྱི་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ གང་ལ་ངོས་འཛིན་? (༢)
- ༢ བསལ་བར་འདོད་ཅེས་ གང་ཞིག་བསལ་དགོས་པ་ཡིན་? (༢)
- ༣ བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱུ་ནི་? (༣)
- ༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་ མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟར་འདུག་? (༤)
- ༥ མཐོ་རིས་གསུམ་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ བདེ་སྤྱུག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ དེ་བྲེ་བ་བྲེ་སྟེ་བྲིས། (༥)

ཁ༽ གཤམ་ལོའོད་ཆོག་ས་བཅད་འདི་གྲོག་སྟེ་ དེ་བ་ ༡ ནས་ ༥ ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས། [སྒྲིག་ཁྲིམས་ ༡༥]

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ལུས་གསུམ་དག་བཟམས་ཅད་དང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཡངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །

- ༡ ལུས་གསུམ་གྱི་དག་ག་ གང་དང་གང་ཡིན་? (༢)
- ༢ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ དངོས་པོ་གང་ཞིག་ གཏང་དགོས་པ་ཡིན་? (༢)
- ༣ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཡངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཅུ་ཆོག་དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ནི་? (༣)

- ༤ ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་ ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་གཉིས་ གང་དག་? ལུངས་ཁ་གསལ་བྲིས།
- ༥ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལུངས་བྲིས།

(༥)

ག༽ གཤམ་འཁོད་ཆོགས་བཅད་འདི་གློག་སྟེ་ ཇི་བ་, ཅས་ རྩོན་གྱི་ལན་བྲིས།

[སྐྱགས་ ༡༥]

བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱབ་སྟེ། །
སེམས་འདི་བསྐྱབ་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་ཡོང་མི་རུས། །

- ༡ བསྐྱབ་པ་ མི་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཐབས་ གང་ཡིན་? (༢)
- ༢ བསྐྱབ་པ་ཞེས་ གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་? (༢)
- ༣ སེམས་འདི་བསྐྱབ་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཞེས་པའི་ཙུ་ཆོག་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ། (༣)
- ༤ བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བའི་ཐབས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་ གང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་? (༤)
- ༥ སེམས་ འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡུལ་ལས་བསྐྱབ་ན་ ཕན་པ་དང་ མ་བསྐྱབ་ན་གནོད་པ་སོགས་ ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ བསམ་འཆར་བྲིས། (༤)

༼སྡེ་ཆོན་གསུམ་པ་ སྟན་ངག་སྐྱགས་ ༣༠ ༽

ཇི་བ་ལྟ་པ། གཤམ་གསལ་སྟན་ངག་གི་ཇི་བ་ ཀལ་ག་, ཡོད་པ་ལས་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་, ཀྱི་ལན་བྲིས།

ག༽ གཤམ་འཁོད་ཇི་བ་, ཅས་ རྩོན་གྱི་ལན་བྲིས།

[སྐྱགས་ ༡༥]

- ༡ གཤམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་འདི་ལྟག་སྟེ་ རྩོན་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ནས་མིང་བྲིས། (༣)
- འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་གི། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་ལྟན་ལྷན་ཅན་འདི་ཉིད། །
- ལྷ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཉིད་མཚུངས་ཀྱི། །དཔེ་གཞན་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་མ་མཐོང་ངོ། །

- ༢ རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱན་འདིའི་ གོདོན་ཁ་གསལ་གྱིས།
- ༣ གཤམ་གསལ་ ལྷན་ཚུལ་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་ ས་སྟོང་བཞིའི་ནང་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲིག་
འོས་འབབ་གང་ཡོད་བཙུགས་ནས་ ས་སྟོང་སྟབས། (༤)
- ཡིད་འོང་མཛེས་མའི་བཞིན་རས་.....འདྲ། །
.....པདྨའི་སྟོང་པོ་བཞིན། །
གསུང་སྐད་སྟན་པ་.....ལྟར། །
ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་.....མཛེས་སྟུག་ལྟར། །
- ༤ གཤམ་གྱི་ཕ་ཆོག་གི་ གོ་བ་ལེན་ཏེ་ འགལ་བའི་དཔེའི་དཔེར་བཟོད་, གསལ་དུ་ཚུལ་སྒྲིག་ (༥)
འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ཟླ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི། །
ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ། ཉེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །

ཁ༽ གཤམ་འཁོད་རི་བ་, བས་༤ རྒྱན་གྱི་ལན་གྱིས།

[སྒྲིག་སྒྲིག་༡༥]

- ༡ པདྨས་ཆངས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཛིན། །
དེ་དག་ཁྱེད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། ཞེས་པའི་ཕ་ཆོག་དེའི་རྒྱན་ གང་ཡིན་ལོས་བབྱང་སྟེ་ མིང་གིས། (༣)
- ༢ འོག་གི་ཕ་ཆོག་འདིའི་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བ། (༤)
དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། ཡོད་ཅེས་ཟླ་བ་སྟེམས་མི་དགོས། །
པདྨ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ། །
- ༣ དཔེ་རྒྱན་ཞེས་ བཟོད་དགོས་པའི་ གོདོན་གྱིས། (༥)
- ༤ གཤམ་གྱི་ཕ་ཆོག་གི་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེར་བཟོད་, གསལ་དུ་ཚུལ་སྒྲིག་ (༦)
པད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། ཁྱེད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི། །
བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །

ག༽ གཤམ་འཁོད་རི་བ་, བས་༤ རྒྱན་གྱི་ལན་གྱིས།

[སྒྲིག་སྒྲིག་༡༥]

- ༡ བཞིན་ཟླ་འཇུག་པའི་ཟླ་འོད་འབར། ཁེས་པའི་ཕ་ཆོག་དེའི་ རྒྱན་གང་ཡིན་ལོས་བབྱང་སྟེ་ མིང་གིས། (༣)

- 2 འོག་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་ ཆོག་པ་བཅད་དེ་འབྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྱིས།
 མེ་ལས་ཚུ་རྒྱ་ལྟ་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ཞུགས་འབར་མི་སྲིད་བཞིན། །
 དམ་པའི་ཞབས་ལས་འདོད་འཕེལ་བའི། ཉེས་བཤད་འབྱུང་བ་གཤམ་སྲིད། །
- 3 བསྐྱུ་པའི་གཞུགས་ཚན་དང་ མ་བསྐྱུ་པའི་གཞུགས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བྱིས། (ཙ)
- ལ གཤམ་གྱི་ཕ་ཆོག་འདི་ལོ་བ་ལེན་ཏེ་ འདུས་པའི་གཞུགས་ཚན་གྱི་དཔེར་བཞིན་, གསར་དུ་ཚུམས། (ཙ)
 དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། བསྐྱུ་མོར་མོ་ཡལ་འདབ་པོ། །

༼སྡེ་ཚན་བཞི་པ་མངོན་བཞིན་ སྐྱགས་༡༠ ༼༽

ངེ་བ་དུག་པ། གཤམ་གསལ་ མངོན་བཞིན་གྱི་ངེ་བ་ གཤམ་༣ ཡོད་པ་ལས་ གཤམ་2 ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་ ལན་བྱིས། གའི་
 ལན་ནི་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས།

- ག༽ གཤམ་འཁོད་ངེ་བ་2 པོའི་ལན་བྱིས། [སྐྱགས་2]
- 1 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ མཚན་གྱི་ནམ་གངས་3 བྱིས། (3)
- 2 ལྷ་མོ་དབྱངས་ཚན་མ་ལ་ རྒྱ་བའི་སྲིང་མོ་ཞེས་པའི་ བྱངས་བྱིས། (ཙ)

- ཁ༽ གཤམ་འཁོད་ངེ་བ་2 པོའི་ལན་བྱིས། [སྐྱགས་2]
- 1 མེ་ཏོག་པ་དྲའི་ མིང་གི་ནམ་གངས་3 བྱིས། (3)
- 2 འབྲུག་གི་སྐད་ལ་ དབྱར་སྐྱེས་རྩ་ཞེས་བཏགས་དགོས་པའི་ རྒྱ་མཚན་བྱིས། (ཙ)

- ག༽ གཤམ་འཁོད་ངེ་བ་རེ་ལ་ལན་ གཤམ་གང་ལ རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྱིས། [1X3=3]
- 1 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ནི་
- ག མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཡིན།
- ཁ ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཡིན།
- ག རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ཡིན།
- ང་ ཉི་མའི་གཉེན་ཡིན།

2. འཇའ་ཚེན་གྱི་མིང་གི་ནུམ་གྲངས་ནི་
- ཀ འབྲུག་འབར་ཅན་ཡིན།
- ཁ ལེགས་བརྗོད་མ་ཡིན།
- ག དབང་པོའི་གཞུ་ཡིན།
- ང་ འཆི་མེད་ལམ་ཡིན།

3. ཉི་མའི་མིང་གི་ནུམ་གྲངས་ མ་ཡིན་པ་དེ་ གྲིས།
- ཀ བརྩ་གཉིས་བདག་པོ།
- ཁ གྲུ་ལྷན་གཉེན།
- ག པདྨའི་གཉེན།
- ང་ ཏྲ་ལྷང་ཅན།

བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས།

