

རྒྱུ་ལ།

ལྷག་ཤིག་དང་རྩོམ་རིག་

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོ་དྲུག་མེད་མེད་ །

དི་ཤོག་གཉིས་པ།

སྐྱག་པ་ལྷོ་མ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟླ།

༡. ཏེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
༢. དི་བཟླ་ག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནི་འདི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོ་དྲུག་མེད་མེད་ ཐོབ།
༣. དི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དི་བཟླ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྟེ་ཚན་གྱི་ འབྲི་ཚུ་མ། ཁ་ སྐར་ཚུ་མ། ག་ སྐར་ཚུ་མ། ང་ བཤེས་སྤྲིངས།
༤. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་དི་བཟླ་དང་པ་དང་། ཚན་གཉིས་པ་འབད་ཡོད། དི་བཟླ་དང་པ་འདི་ནང་ག་ཁ་དང་ དི་བཟླ་གཉིས་པ་འདི་ རང་ལུ་ པ་ ༢ པ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེ་ཚན་རེ་ལས་དི་བཟླ་རེ་ ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་ དགོ།
༥. ཁྱོད་ཀྱིས་ དི་བཟླ་བསྐྱེམས་བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ་ དེ་འབད་མ་ད་ སྟེ་ཚན་བཞི་ག་རུང་ལས་ དི་བཟླ་གཉིས་པ་, ཡིན་ཅིག་ མིན་ཅིག་ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༦. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དི་བཟླ་གཉིས་ཚར་ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚོ་ག།
༧. སྟེ་ཚན་དང་འབྲིལ་བའི་ དི་བཟླ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ དི་བའི་བོད་རྒྱ་ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ ལན་བྲིས།
༨. དི་བཟོ་མའི་སྐྱག་པ་དེ་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་ ག་ཤད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༩. དི་བཟོ་འདི་ལན་བྲིས་ཚར་མ་ད་ བར་ན་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

༼སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་ཚུ་མ་ སྐྱག་པ་ ༢༥ ༼༽

འོག་གི་འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ དི་བཟླ་གི་ལན་ བོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༡ དུས་ནམ་མི་འགྱུར་ མི་ནམས་འགྱུར་ཟེར་ གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ ཡར་རྒྱ་
འཕེལ་ རྒྱ་ཆེ་དྲག་འབད་ འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ མི་རྒྱུ་ཡང་ གཅིག་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ཐོགས་ཆགས་གནི་ཡང་མེད་པར་
གཅིག་ལས་གཅིག་དྲག་པ་ འབད་རྒྱལ་སའ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ **མི་མཐོ་རིག་མི་གཅིག་ བྱ་སྤྱུ་རི་མི་གཅིག** ཟེར་དོ་བཟུམ་ མི་
རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་མཐོ་ཐངས་དང་ འབད་གཞག་རྒྱུ་ཡང་ འགྱུར་བཅོས་གཞན་དང་མ་འབྲལ་འབད་ འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཆོ་སྤྱི་
དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་འབད་ཡོད་རུང་ འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་ལས་ **རྒྱ་
འབྲས་སྤྱ་ཆོགས་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཞན། དམ་ཆོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད།** ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ ཆོ་
སྤྱི་ཟེར་མི་ཡོད་པ་འབད་ རྩ་ལས་ཁས་ལེན་མ་བརྟུབ་མི་ཡང་ ལེ་ལཱ་རང་ཡོད།

ཆོ་སྤྱི་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ **སྤྱ་མགར་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་བཟླ། བྱི་མགར་སྤྱིད་ལྟའི་
ལས་ལ་རག།** ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཆོ་ད་ལྟོ་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་མི་ ཆོ་སྤྱི་མ་འབད་བའི་འབྲས་བྱ་དང་ ལུ་ལས་གཅི་བཟུམ་འོང་ག་ ད་
ལྟོ་འབད་བའི་ལཱ་ལུ་རག་ལས་ཟེར་མི་དང་། རི་སྐད་དུ་ **སང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགཉིས། བློ་ན་དུ་གར་འོང་གཏོལ་མེད་དེ། ལང་གི་ཆོ་ལ་
མ་འབད་པར། བྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས།** ཟེར་ཆོ་སྤྱི་ཡོད་པ་འབད་གསུངས་མི་དང་ **ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ནམས་
ནི། བརྟམ་པ་བརྟུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར།** ཟེར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རང་
ལུ་འཁོར་ནི་ལ་སོགས་པ་ ལུང་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་ཟེར་མི་
འདི་ མི་བདེན་ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་རུང་ ལ་ལུ་རྒྱ་སྟོབས་དང་རྟོག་གོས་སྟོབ་ཐོབ་སྟེ་ འོངས་སྤྱོད་མ་ཆར་བར་
ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་རྟོག་གོས་དང་རྒྱ་སྟོབས་ གནི་ཡང་མེད་པར་ མཐོ་དམན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ཆོ་ཉེ་མའི་ དགེ་སྤྱི་གི་འབྲས་བྱ་
ལས་བརྟེན་ འབྱུང་མ་ཡིན་མི་དེ་ གར་གིས་མ་ཁྱེན་ས་དང་གཟིགས་ས་ཡིན། ད་རུང་མཐུན་རྐྱེན་ གླ་སྟོབ་གཅིའི་ཐད་ལས་འདྲ་མཉམ་
ཡིན་རུང་ དཔེ་ཆ་ཤེས་ཉིང་དང་ རིག་པའི་རྩུས་སྟོབས་མ་འདྲ་མི་རྒྱུ་ཡང་ ཆོ་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཁོན་ལུ་ རག་ལས་པ་ལས་
ས་པར་གྱིས། **རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྟུག། ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་འགྱུར་ཀྱང་། སྤྱི་བཟྱི་མར་བཅོལ་བཡི། ཁོར་ལ་རང་ཉིད་
ལེན་པ་འདྲ།** ཟེར་གསུངས་མི་ཡང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན་མ་འོང་ནི་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ ཆོ་སྤྱི་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མི་དེ་ ལུང་
རིགས་ གཅིག་གི་སྟོ་ལས་འབད་རུང་ བདེན་པ་འདུག་ཟེར་ལྷ་ནི་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ ཆོ་སྤྱི་མེད་ཟེར་མི་འདི་ མི་བདེན་པས་ཟེར་
ལྷ་ནི་ཡིན།

དེ་འབདམ་ད་ ད་ཅེས་ནངས་པར་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ **བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྱི་**
དེ་ནི་སྤྱང་ཁྱིའི་རྩེས་དང་མཚུངས། ཁྱེད་དོ་བཟུམ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ ཆོ་སྤྱི་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ ལུང་ཚུ་ཡང་ལོ་ རང་ཡོད་པ་ལས་
 ཆོ་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ མི་བདེན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བརྟེན་འཕུལ་རིགས་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་བའི་
 དུས་ལུ་ མི་མང་ཤོས་ར་ ད་ལྟོ་དགའ་སྤྱིད་ལྡན་ ཆོ་སྤྱི་མ་ཟེར་མི་ མཉོ་བསམ་རང་བཏང་མི་མེད་པ་དང་ ད་ལྟོ་དགའ་སྤྱི་བསྐྱར་ནིའི་དུས་
 ཚོད་དེ་ ཆོ་སྤྱི་མའི་དོན་ལུ་ཡིན་ཟེར་ གངས་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་འགྱིམ་སྟེ་ བཟུང་འབྲུང་ལོངས་སྟོང་ གནི་ཡང་མེད་པར་ ལུས་སེམས་གཉིས་
 ཚར་ལུ་ ད་ཀའ་སྤྱལ་ཚད་མེད་པ་བྱིན་མི་དེ་ཡང་ ཁུངས་དང་དགོས་པ་ ཆེས་ཅིག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་མ་ལས་ ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ཟེར་མི་ མིན་འདུག།

ད་རུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་བཅིན་ དཔྱི་འབདན་ ཁྱི་རུང་གིས་ ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཏོག་པའི་སྐབས་ བཏོག་པའི་ལུ་ཐོན་དོ་བཟུམ་
 དགེ་སྤྲིན་བསྐྱབས་ཚར་ཕ་ཅིག་ རྣམ་སྤྲིན་དང་འབྲས་བུ་ དེ་འཕྲོས་ལས་འབྲུང་དགོ་རུང་ དེ་ཚུ་མཐོང་ནི་མེད་པ་ལས་ ལས་དང་ཆོ་སྤྱི་
 མེད་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། དེ་འབདམ་ལས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆོ་སྤྱི་ཟེར་མི་ཚུ་ མི་རང་རང་སོ་སོའི་མཉོ་ཐངས།
 ཡིད་ཆེས་དང་འཁྲིལ་འགྱོམ་ལས་ བདེན་མི་བདེན་གྱི་ཁུངས་ཚུ་ བརྟེན་དཔྱད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚ་བཞག་དགོཔ་འདི་གནི་ལས་ཡང་
 གལ་ཆེ་དག་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

འོག་ལུ་ གྲི་བཅོན་ཨ་ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་, གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱགས་ཨ་ གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྲིས།

གྲི་བཅོན་དང་པ།

[༢༥]

༡༽ འོག་གི་གྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ **ཀའ་ཁ་གང་** འབད་ཨ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ **གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་** ལན་
 འོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༥ X ༡ = ༥)

- ༡ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆོ་སྤྱི་མེད་པའི་དཔེ་འདི་
- ཀ བརྟེན་འཕུལ་རིགས་གོང་འཕེལ་འགྱོ་མི་ལུ་བཞག་ཅུག།
- ཁ ཁྱི་རུང་གིས་ཤིང་བཏོག་པའི་ལུ་ལུ་བཞག་ཅུག།
- ག ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཡོད་མི་ལུ་བཞག་ཅུག།
- ང མིའི་ལུས་རྟེན་ལུ་བཞག་ཅུག།

- 2 དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་མང་རུང་ཉམས་ལེན་མེད་ཟེར་གསུངས་མི་འདི་
- ཀ དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན།
- ཁ ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དག་འཁྱུ་མཚན།
- ག རྗེ་མཁན་སྐུལ་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས།
- ང རྗེ་དཔལ་སྐུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།

- 3 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི།། ཟེར་མི་འདི་
- ཀ བྱུལ་ལས་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཆོས་འབད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན།
- ཁ ཆེ་བྱུལ་མའི་དོན་ལུ་བཅོལ་བཞག་བཞག་གི་ཟེར་བའི་དོན།
- ག ཆེ་སྤྲ་མ་སྐྱེན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཟེར་བའི་དོན།
- ང ཆེ་ད་ལྟོ་དག་འཁྱེད་དང་ལུན་མི་འདི་ཟེར་བའི་དོན།

- 4 ལུངས་དང་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་འབད་ཡོད་པ་མ་མཐོང་མི་དེ་ཡང་།
- ཀ ཆེ་སྤྲ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་མེད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ཁ ཆེ་སྤྲ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ག མི་མཐོ་རིག་མི་གཅིག། བྱ་སྐྱེ་རིས་མི་གཅིག་ནི་དེ་གིས།
- ང ལུས་སེམས་གཉིས་ལུ་དཀའ་སྤྱད་ཆད་མེད་པ་ཕྱིན་ནི་དེ་གིས།

- 5 སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
- ཀ �ནངས་པ་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཟེར་བའི་དོན།
- ཁ ད་རེས་དང་ནངས་པ་གཉིས་ཟེར་བའི་དོན།
- ག ད་ལྟོ་དང་ལྟོ་མ་གཉིས་ཟེར་བའི་དོན།
- ང ད་ལྟོ་དང་བྱུལ་ལས་ཟེར་བའི་དོན།

ལ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ འཛམ་གོ་ན་ཏེ་ལྷ་ག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཛམ་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ལན་བྲིས། (༢)

- ༡ འབྲི་ཚུ་འདི་ འབྲི་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་ ག་ཅི་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་ན་ མིང་བྲིས། (༣)
- ༢ རྒྱས་བཤད་འབྲི་ཚུ་ཟེར་མིའི་ གོ་དོན་བྲིས། (༤)
- ༣ དངོས་བྱུང་འབྲི་ཚུ་དང་ འཆར་སྤང་འབྲི་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་ རྩད་པར་ཕྱེ་སྟེ་བྲིས། (༥)
- ༤ ཆེ་སྤྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་ རྩད་པའི་བསམ་འཆར་ཅིག་ དོན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས། (༦)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ འཛམ་གོ་ན་ཏེ་ལྷ་ག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཛམ་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ལན་བྲིས།

- ༡ ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
སློན་པར་འགྱུར།། ཟེར་མི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ རྩོད་ཁའི་ཐོག་ལུ་སྐད་བསྟུར་འབད་དེ་བྲིས། (༡༠)
- ༢ ཆེ་སྤྱི་དང་ ལས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྩད་པར་ ཁ་གསལ་འབད་ དོན་མཚམས་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་བྲིས། (༡༥)

༼ རྩེ་ཚན་ ལ་ སྟན་ཚུ་ སྟགས་ ༢༥ ་༽

འོག་གི་སྟན་ཚུ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷ་ག་ཞིན་ན་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཏོད་རྒྱུད་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

ཚུ་མ།

བཞིན་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། དག་འ་བའི་སྟན་གྱིས་གཟིགས་གནང་།

མཛེས་སྟག་དཔལ་གྱིས་སྟག་ནས། འདོད་གདུང་སེལ་བའི་སྟོན་མེ།

དག་འ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་འཕྱོར། གནང་ནས་སྟག་ལས་སྟོལ་མཛད།

ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱན་མེད་པར། བུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཐང་ལ།

ཁྱུད་ཞལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག། མཚར་སྟག་ལང་ཆོ་རྒྱས་ནས།

དྲི་བ་སྤང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་ཆོ། དག་འ་དང་དད་པའི་བྱང་བ།

ཆེ་སྟོན་ལས་གྱིས་མ་ཆགས། དམ་ཆོག་གཤོག་སྟོན་རྒྱུད་ནས།

དབྱངས་སྟན་ཆོག་གསུམ་སྟོན་སྟེ། ཏྲག་པར་བསྟོར་བ་རྒྱབ་དོ།

འབྲི་མི་ ཉམ་རྒྱུད་ཐུར་པ། ཤར་རུད་པའི་ས་ དབང་འདུས། ཀུན་གསལ་ དེབྱེན་ཆོས་ ༣-༥-༢༠༠༤།

སྒྲིལ།

གནམ་དགུང་ཐག་མཐའ་ལས་ལངས་མ་ལས། ལུས་གཙང་མའི་གཙང་ཁྲུས་རྒྱབ་དགོ་པས།
 ལུས་གཙང་མའི་གཙང་ཁྲུས་རྒྱབ་སྤང་པར། ཕྱི་ལུས་པོའི་སྤྲོད་གི་དྲི་མ་འདི།
 རྒྱ་ཁྱུང་གང་གིས་དག་སྤང་རུང་། ནང་ཁོག་པའི་གཏིང་གི་འབྲུལ་སྤང་འདི།
 དག་འཕྲ་གདོང་བསྐྱོར་རྒྱབ་རུང་དག་མ་ཚུགས། ཉལ་ན་མི་ལམ་ནང་ཡང་ལྷང་ལྷང་མས།
 འཕྱོམ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཡང་བྱུང་བྱུང་མས། དག་སྤོང་གསུམ་དར་བཞིས་ཀྱི་འབྲུལ་གྱུ། བསྐྱོད་ནམས་ཀྱན་དགའ།

དཔྱེ་གཏམ་

བྱ་མཁས་རུང་ཕ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོ། ལྷགས་ལེགས་རུང་མགར་བའི་ངར་སི་དགོ།
 སྒོལ་ངན་ཕམ་གིས་སྒྲོན་རུང་སྤང་། སྒོལ་བཟང་དགའ་ལུ་ཡོད་རུང་ལེན།
 རྫོང་ཁ་དཔྱེ་གཏམ་ཆོག་འགྲེལ རྒྱལ་ཤོས་ཤོས་རབ་མཐའ་ཡས།

འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་༡ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེ་ སྒྲུགས་༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

༡༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་༡ ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེ་ ལན་
 ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས། (༥X༡= ༥)

༡ མཛེས་པའི་ཞལ་རས་འདི་དཔྱེ་

ཀ དྲི་བ་སྤང་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་མི་ལུ་སྤྱར་རུག

ཁ མེ་རྟོག་གཞི་བ་ལེགས་པ་ཅིག་ལུ་སྤྱར་རུག

ག དཔེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལུ་སྤྱར་རུག

ང ག་ཤོག་སྒྲོ་རྒྱུང་མི་ལུ་སྤྱར་རུག

2 དགའ་དང་དད་པའི་དཔེ་འདི་

ཀ གཤོག་སྒོ་ལུ་བཞག་ཅུག

ཁ བུང་བ་ལུ་བཞག་ཅུག

ག མེ་ཏྲ་ག་ལུ་བཞག་ཅུག

ང ལང་ཚྡོ་ལུ་བཞག་ཅུག

3 བཞིན་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ གདོང་འཇའ་རིས་མ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་མི་ཟེར་བའི་དོན།

ཁ གཟུགས་ཤིང་ལེགས་པའི་བུ་མོ་འཇའ་རིས་མ་ཅིག་ཟེར་བའི་དོན།

ག རེ་སེམས་དབང་མེད་ཁྱོད་ལུ་ཤོར་ཡི་ཟེར་བའི་དོན།

ང ཁྱོད་འཇའ་རིས་མ་མིན་འདུག་ཟེར་བའི་དོན།

4 ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱི་མེད་པར་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་

ཀ དུས་བཟང་གེར་ལུ་ཟེར་བའི་དོན།

ཁ རྫོ་པ་དང་ཉིན་མའི་དུས་ཚེད་གེར་ལུ་ཟེར་བའི་དོན།

ག སོ་ཁ་དང་སེར་ཁའི་དུས་ཚེད་གེར་ལུ་ཟེར་བའི་དོན།

ང ཉིན་མ་དང་ཅུབ་མོ་གི་དུས་ཚེད་གེར་ལུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཟེར་བའི་དོན།

5 ཚུམ་འདི་གནས་སྤངས་ག་ཅིའི་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ?

ཀ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ།

ཁ བུ་ཚ་དང་བུ་མོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ།

ག བྱམས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ།

ང འཇོམས་པའི་མཐའ་མར་ཁ་འབྱལ་བའི་སྐབས་སུ།

ལ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དན་མ་བཏོན་ན་ཏེ་སྟག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཛུ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས། ()

༡ མྱི་ལུས་པོ་འདི་དྲི་བ་འདི་ ག་ཅི་གིས་དག་སོན་ཅུག་? (༣)

༢ གན་མ་དགྲུང་ཐག་མཐའ་ལས་ལང་མ་ལས། ལུས་གཙང་མའི་བསངས་ལུས་རྒྱབ་དགོ་པས། ཟེར་བའི་གོ་དོན་བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས་? (༤)

༣ མྱི་ལུས་པོ་འདི་དྲི་བ་དང་ རང་ཁོག་པའི་གཏིང་གི་འབྲུལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱེ་? (༦)

༤ ཉལ་ན་གཉིད་ལམ་ན་ཡང་ལྷང་ལྷང་དང་ འཁྱེན་རྒྱུ་པའི་འོག་ཡང་དུང་དུང་ འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་འོང་ནི་མས་? ག་ཅི་འབད་? (༧)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དན་མ་བཏོན་ན་ཏེ་སྟག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཛུ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།

༡ སྟོལ་ངན་པམ་གིས་སྟོན་རུང་སྤང་། སྟོལ་བཟང་དགྲུ་ལུ་ཡོད་རུང་ལེན། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དོན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་བྲིས་? (༡༠)

༢ དུ་མ་ཁས་རུང་པ་མའི་བསྐྱོར་གཏམ་དགོ། ལྷགས་ལེགས་རུང་མགར་བའི་ངར་སི་དགོ། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་ལུ་ག་ནི་བཞག་སྟེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་གྱའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ པན་ཐོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཆོག་མཆོག་བཅད་ཟེ་ ཁྱི་ཐོག་ལུ་གསར་ཚུ་འབད་? (༡༥)

། རྩི་ཚན་ ག་ སྤྱི་མཉམ་ ༢༥ །

སྟག་རི་བདུད་མོའི་སྤྱིང་ལུ་ ག་ནི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་ ༢ བོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་, ག་ཁས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱི་མཉམ་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

རྩི་བཙུགས་པ་

༡༽ འོག་གི་རྩི་བཙུགས་ལན་ **ཀུལ་གཤམ་** འབད་ཅེ་མེ་བཀོད་དེ་ཡོད་སྟེ་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁུལ་གྱི་ ལན་
ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (ལུ་མ་༡༠)

༡ འདྲེ་སྤྱོད་གཏུག་པ་ཅན་ཚུ་གི་ གནས་ཁང་ལྟེ་བ་འདི་

ཀ ལ་ཐང་ལུ་ཡིན།

ཁ སྤྱོད་མཁུ་ལུ་ཡིན།

ག སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཡིན།

ང སྤྱོད་མཁུ་ལུ་ཡིན།

༢ སྤྱོད་མཁུ་ལུ་ལས་བཀག་སྟེ་ བཏང་མ་བཏུབ་པར་བཞག་མི་འདྲེ་འདི་

ཀ སྤྱོད་གཏོང་དང་གཞིག་གཏོང་ཡིན།

ཁ མི་གཏོང་གསུམ་འབད་མི་འདྲེ་ཡིན།

ག སྤྱོད་གཏོང་དང་བྱེད་གཏོང་ཡིན།

ང བྱེད་གཏོང་དང་བྱེད་གཏོང་ཡིན།

༣ མཇུག་མ་སྤྱོད་བར་ན་བཟུགས་ཟེར་མི་འདྲེ་

ཀ ལས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཟུགས་ནི།

ཁ ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཟུགས་ནི།

ག ཀངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཟུགས་ནི།

ང ཀུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཟུགས་ནི།

- ༥ ཤེས་པ་ལོག་གཡུས་ཁར་གཞི་ལེན་པར་འོང་དགོས་པའི་
- ཀ གཞན་དང་མ་འདྲམ་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་ཡོད་པ་ལས་ཡིན།
- ཁ སྒོ་སྒྲིལ་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ལས་ཡིན།
- ག ལེགས་ཤོམ་ཉམ་པ་ལས་ཡིན།
- ང སྤྱུ་ལ་ལེགས་པ་ལས་ཡིན།

- ༥ སྤྱང་འདི་གི་བརྗོད་དོན་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟེ་
- ཀ འདྲེ་གིས་ཤེས་པ་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་ལས།
- ཁ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས།
- ག རྒྱལ་ཁབ་ནང་འདྲེ་གི་རིགས་མ་འདྲམ་ལེ་ལྷོད་པའི་སྐྱོར་ལས།
- ང རྒྱལ་ནམ་རང་འབད་རུང་ཆ་ཤེས་དང་མཉམ་འབྲེད་གོ་པའི་སྐྱོར་ལས།

ཁ༥ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དཔམ་བཏོན་ཏེ་ལྟག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས། [༢༠]

- ༡ ལྷག་རིས་བདུད་མའི་སྤྱང་གི་ནང་ལུ་ འཁྲབ་ཅེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ གསུམ་གྱི་མིང་བྲིས། (༣)
- ༢ སྤྱང་འདི་ནང་ལུ་ ལྷགས་གཞི་དང་ ཆོར་ལྷགས་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་རང་འདུག་ག་ རོས་འཛིན་འབད་? (༥)
- ༣ སྤྱང་ཅིག་ནང་ལུ་ འཁྲབ་ཅེད་པ་ བསམ་པ་བཟུམ་པ་ ག་དང་ཡང་མ་འཆམ་མི་ ཨ་ལྷག་རང་སྤྱང་འབྲེལ་སྟེད་མི་
སྟོབས་ལྷགས་ཅན་ ཨམ་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་སྐྱོར་ལས་ སྤྱང་ལྷག་མི་ལུ་ གོ་བཟུང་སྟེད་མི་དོན་
ལས་ ཁོ་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བྲིས། (༦)
- ༤ དེ་འབད་མ་ལས་ འདྲོག་འདྲོག་པའི་ཉམ་ཁར་འདྲེ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ བཟླ་ཤིང་དཔུང་དེ་ འདྲོག་མི་སྤང་དགོ་ཟེར་
བའི་ཆོག་གིས་མཚུགས་བསྟེན་ སྤྱང་ཐུང་ཀྱུ་གསལ་པ་ཅིག་ དོན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་བྲིས། (༧)

རི་བཙན་གཉིས་པ།

འོག་གི་རི་བཙན་ ༥ བཙན་པོ་ཉེ་མཁའ་ལྷན་ལ་ ལན་ཤོག་ནང་རི་བཙན་ལྟ་བུ་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བློས།

- ༡ ལྷན་པའི་བདུད་མོ་གི་སྤྱང་འདི་ནང་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་རིག་པ་ གཅི་རང་ཐོབ་ཅི་གོ་? བཤད་པ་རྒྱ་བས། (༡༠)
- ༢ རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཤ་རོགས་པ་དང་འདྲེ་འདི་གཉིས་ལས་ ཟོག་པ་ག་མཐོང་མ་མས་? གཅི་འབད་? (༡༥)

༼སྤྲེཛ་ ༨ བཤེས་སྤྱིངས་ ལྷན་པ་ ༢༥ ༽

འོག་ལུ་ རི་བཙན་ ༢ བཤོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་ཅུང་, གནམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ལྷན་པ་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བློས།

རི་བཙན་དང་པ།

[༢༥]

- ༡༽ འོག་གི་རི་བཙན་ལན་ ག་ཁ་ག་ཁ་ འབད་ཅུང་ རེ་བཤོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བློས། (༥X༡=༥)

ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་རྩེ་མ་ཉིད། སྤྱོད་དགའ་ལྷུང་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང།
བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཏུ་མཆིས་པས་དེ་སྤྲད་ཏུ། འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས།

- ༡ ཤོང་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་གིས་
 - ༡ ཕ་བུ་ལུ་འཇུར་བའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
 - ༢ འཁོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
 - ༣ དག་གཉིན་ལུ་འཇུར་བའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
 - ༤ དག་གཉིན་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།

- ༢ འཁོར་བ་ལུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅིན་
- ༡༡ དགྲ་གཉེན་ལུ་ཆགས་སྤང་སྤང་ནི།
 - ༡༢ ཕམ་གཉིས་ལུ་ནབས་ཏྲོག་ཞུ་ནི།
 - ༡༣ ལྷ་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི།
 - ༡༤ དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟེ་སྟོན་ནི།

རེ་རེ་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་སྐྱུར་ཏེ།
མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གྱུ་ཙམ། རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་སྐྱུར།

- ༣ �གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་ད་ འཁོར་བར་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་བའི་རུ་ཏོ་གི་ཕུང་པོ་དེའི་ཚད་ནི་
- ༡༡ རྒྱ་གར་གྱི་ལྷག་པའི་ཤིང་གི་ཆོག་གྱུ་དང་འབྲན་འབྲ།
 - ༡༢ འཇམ་གླིང་གིས་ཕྱེ་དང་འབྲན་འབྲ།
 - ༡༣ རྒྱ་མོ་གཤེད་ཀྱི་ཕྱེ་དང་འབྲན་འབྲ།
 - ༡༤ རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲན་འབྲ།

- ༤ མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ཅན་
- ༡༡ རྒྱ་གིས་ང་བཅས་ཀྱི་ཨའི་འབད་བའི་ཀྱངས་ཁ་ཟེར་བའི་དོན།
 - ༡༢ རྒྱ་ཚད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཟེར་བའི་དོན།
 - ༡༣ རྒྱ་ཚད་དེམ་ཅིག་ཟེར་ཕྱ་མེད་ཟེར་བའི་དོན།
 - ༡༤ གར་རང་གི་ཕ་མ་ཨིན་ཟེར་བའི་དོན།

- པ རིལ་བྱར་བསྐྱངས་ཀྱང་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
 ༡ རེ་རེ་འབད་ཀྱངས་ཁ་རྒྱབས་ཟེར་བའི་དོན།
 ༢ འཇམ་བྱ་གླིང་གི་རི་ ཟེར་བའི་དོན།
 ༣ བྱག་པའི་ཤིང་གི་དྲོག་མ་རིལ་བྱ་ཟེར་བའི་དོན།
 ༤ སའི་རིལ་བྱ་བཟོ་སྟེ་ཀྱངས་ཁ་རྒྱབས་བྱང་ཡང་ཟེར་བའི་དོན།

ལ། འོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཚུ་ སྐམ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་ནི་བའི་ཨང་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།
 (༣༠)

དེ་ལྟར་ལགས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། མཐོང་བར་བགྱི་སྟངས་ཏུ་བཙོན་པར་བགྱི།
 བང་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་ལས་བཞུལ་གྱིས།
 གང་དག་ཆོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་བཞིན།
 ས་རུམ་ནས་འཕྱོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་བས།

- ༡ བང་ན། ཁྱིམ་པ། ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ། ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས། (༣)
 ༢ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་འབད་? (༥)
 ༣ གང་དག་ཆོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་བཞིན། ས་རུམ་ནས་
 འཕྱོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་བས། ཟེར་བའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་བྲིས། (༦)
 ༤ གོང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ བཟོ་དོན་ མཐོང་བསམ་གཏང་ཞིན་མ་ལས་ འཇིག་རྟེན་མི་གནག་པ་ཚུ་གིས་ཡང་
 ཆོས་འབད་ཚུ་གས་ཟེར་ སློ་སེམས་ཆོས་ལུ་བསྐྱེད་ཞིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་དོན་མཚམས་གཉིས་ནང་ བཅུང་
 བསྟུ་སྟེ་བྲིས། (༧)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་སྟག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འདི་ཨང་ཚུ་བཏོན་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལན་བློས།

- ༡ བཤེས་སྤྱིངས་ནང་ལས་འཕྱོན་མི་ གནད་དོན་ཚུ་ གནས་སྤངས་ གཅི་བཟུམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ བཏུབ་ནི་
མས་གོ་? དོན་མཚམས་₂ བྲིས། (༡༠)
- ༢ བཤེས་སྤྱིང་ལྟ་བུ་མི་དང་ མ་ལྟ་བུ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཕྱི་འཛུགས་པ་དང་ ནང་གི་བསམ་པ་གཉིས་ལུ་ ལྷན་
པར་གཅི་ འོང་ནི་བཟུམ་མཐོང་མ་མས་? ལྷན་རའི་འཆར་སྤྲོད་ དོན་མཚམས་₃ བྲིས། (༡༥)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

