StudentBounty.com

ཚན་ཡིག་ :

ཡིག་རྒྱུགས་ : 0 1 0 0 8

ཆོས་རྒྱུགས་བཀོད་དཔེན/དོ་དམ་གྱི་རྒྱུགས :

འཕྲི་ཞེ་དང་སྐད་ཡིག **དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ३ ।**

ཆོས་ཚན་རྩ་གཞུང་གསར་པ **རྫོང་གཏི་ཨོ་གཏང་པ** **སྐྱེགས་བསྡོམས་ ८० ।**

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཨོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བལྟ།

१ འཕྲི་ཞེ་འགོམ་བཏུགས་པའི་རྟེ་མ་ སྐར་མ་**१५** གི་རིང་ལུ་ དེ་ཨོག་འདི་ལེགས་ཨོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བལྟ། ལྷག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ འཕྲི་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན**ཆུ་ཚོད་ ३** ཡོད།

२ ལྷག་གི་ཕིག་སྒྲོམ་ནང་ཡིག་**५** ཚུན་ བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་གི་འགྲོ་མཐུན་དེ་ ཁྱོད་རའི་ཡང་རྒྱས་མ་བརྗེད་པར་བྲིས། ཨོག་ལྟེ་གཞན་མི་ཚུ་ནང་འཕྲི་མི་ཆོག

३ དེ་ཨོག་འདི་ནང་ལུ་ དེ་བསྟེ་ཚན་ **གཉིས**་འབད་ཡོད། སྟེ་ཚན་ **༡** འཕྲི་ཞེའི་རིགས་རྣམ་དང་། སྟེ་ཚན་ **གཅིག** སྐད་ཡིག་ཡི་ཀུའི་སྒྲོར་བ་ཕེན། སྟེ་ཚན་ **༡** ལུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད། དང་པ**འཕྲི་ཆོས** གཉིས་པ་ཡིག་འགྲུལ། གསུམ་པ **ཡིག་རྒྱུགས**ཀྱི་དེ་བཅུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

४ སྟེ་ཚན**གཅུ**ལུ་ ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད། དང་པ**སྐད་ཡིག**ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཆོས། གཉིས་པ**ཡི**ཀུའི**སྒྲོར**ཕེན།

५ སྟེ་ཚན་དང་འཕྲིལ་བའི་ དེ་བནང་གསེས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ དེ་བའི**བཀོད**ཀྱ**ཚ**ུ་ ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཨོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ལན་བྱེས།

६ དེ་བའི་ལན་ཚུ**ལ**ཡོ**ག**ས**ལ**ཅིག་འབད་བྱེས། དེ་འབད་ཕ་ད་ ཡིག་བཟོ་བཏོན་ཐོག་ལས་ **ཀ**ོ**ང**ས**ས**འབད་འཕྲི་དགོ

७ དེ་ཨོག་ནོ་ས་**ཁ**ཕ**ོ**ག**ང**ེ**ད**ང་ ཨོག་ལྟེ**ལ**ེ**ད**ེ**ཚ**ུ་འབད་མི་ཆོག

८ དེ་ཨོག་འདི་ཐུ་ཆི་ཆི་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ **ཐི**ག**ས**ལ**ཐ**ེ**ན**ེ**ད**ང་ **ཚ**ོ**ན**ལ**ག**ི**ས**ལ**ཕ**ེ**ད**ེ** དེ་ལས**ཡ**ང**ཚ**ུ**ག**ི**ཡ**ང**ལ**ཕ**ེ**ད**ེ**ས**ི**ཆ**ོ**ག

९ ཆོས་རྒྱུགས་ཁང་ལས་ འཕོན་མ་འགྲོ་བའི་རྟེ་མ་ དེ་བ་ཚུ་གི་ལན**ཚ**ོ**ད**ོ**ད**ང་ ཁྱོད་རའི**ཡ**ང**ཡ**ོ**ད**ེ**ད**ེ**ད**ེ

StudentBounty.com

StudentBounty.com

ཁ་སྡེ་ཚན་ཀ་ འཕྲི་ཞི་དེ་རིགས་རྒྱལ། སྐུགས་༥༠ །

དཔེ་བདང་པ། **འཕྲི་རྩོམ།** [２０]

འོག་ལུ་ འཕྲི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཚན་༤ ཡོད་མིའི་ནང་ལས་, གཙམ་པ་རྒྱབ་སྟེ་ ཆོག་འཐུ།３５０-４００གི་བར་ན་འབད་མི་རྩོད་གླེང་འཕྲི་ རྩོམ་ཅིག་བྲིས།

ཀ) "སློབ་གྲྭ་ནང་ཀུན་ཚང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་འཛིན་འཐབ་མི་དེ་གིས་ ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲུས་ཚད་ ཡར་ཏགས་བཟོ་ནི་ལུ་གཞོད་པ་འདུག" ཟེར་མི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་གཞི་བཞགས་སྟེ་ ལས་རིམ་དེ་གིས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་རྐྱེར་ལས་ དགག་སྒྲུབ་ ཀྱི་བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

ཁ) "ཤེས་ཡོན་སྒྲུང་སྟེ་གཞུང་གཡོག་རྒྱབ་སྡོད་པ་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སོ་ནམ་པ་འབད་སྡོད་པ་ཅིན་ རང་འཚོ་རང་ལྟང་ལུ་ ཁེ་ ཕན་སྲོམ་ཡོད།" ལོ་རྒྱུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙང་འབད་དེ་ རྩོད་གླེང་གི་བསམ་འཆར་བཀོད།

ག) རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་ རང་དབང་གི་དོན་ལུ་ སྤར་སྒོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ དེང་སང་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ ཀ་ འདི་ཏགས་གདམ་པ་ཕྱི་བ་ཕྱི་ རྒྱགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཀོད།

ང) རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ ཉམས་སྒྲུང་འབད་ནི་དང་ མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་ ཁོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བཟོ་གྲྭ་འཕྲུལ་ཁང་གཞི་ བཙུགས་འབད་མི་གཉིས་ རྒྱབ་འགལ་ཕེན་པས། དེ་གཞི་རྐྱེར་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ རྩོད་བསྡུར་གྱི་བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

StudentBounty.com

StudentBounty.com

StudentBounty.com

StudentBounty.com

འོག་ལུ་ ཡིག་འགྱུར་གྱི་དོན་ཚན་ ། ལས་ ། གཙམ་པ་རྒྱུས་སྟེ་ ཆོག་འཐུ་ ། ། །

StudentBounty.com

StudentBounty.com

StudentBounty.com

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བ **ཀ ཁ ག ང ཅ** ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས།

༡ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཚོལ་མི་ན་གཞོན་ཚུ་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་གཏང་མི་འདི་ ཆེད་འོག་གི་བདག་སྐྱོང་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ ཐ་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་འོང་ནི་ཡིན་རྒྱང་ དམིགས་ཡུལ་འདི་བ་ལྷག་པ་སྒེ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ར་ང་བཅས་རའི་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ཚུ་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་ནང་བཙུགས་པོག་ལས་ གོང་གཡུས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་དང་ གོམས་འདྲིས་ལེགས་ཤོམ་ཚུད་བཙུགནི་འདི་ཡིན།

དབང་ཆ་ཕྱིར་སྒེལ་གནང་སྟེ་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་པ་ཅིག་སོང་ཡོད་རྒྱང་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཁྲུད་རིག་ཅན་གྱི་ མི་སྡེ་བས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་རང་སོའི་ལས་འགུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཁྱོགས་གྲུབ་མེད་པའི་ ཆ་གྲུང་ཚུ་ཡང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ཅ་ པ་འདི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་བས་ལངམ་མེད་པའི་ དཀའ་དཔལ་ཐུང་པ་ལུ་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་གཞུང་གིས་ སྲིད་དོན་ལུ་ཁ་བསྐྱུར་འགྲོ་དོ་བཟུམ་མའི་ མཐོང་སྣང་ཐུང་མི་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་འཆར་ བསྐྱུར་བཅོས་གནང་མ་ཡིན་མས།

མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུ་ ཆེད་འོག་ནང་ལས་ཕར་ བཏང་མི་དེ་གིས་ ཅི་མ་སྦྱོར་མེད་པའི་ དཀའ་དཔལ་ཐུང་མི་ཡང་ བས་ལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་དེ་ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་མར་ གཞུང་གིས་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེའི་ མཐོ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ཇོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུའི་ ཁྲི་འཛིན་ཀྱི་གཙོ་བྱེད་འབད་ གཏང་ནིའི་གལས་ལ་བསྒྲགས་འབད་ཕྱི་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྐྱང་ཚར་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་ཚ་ཁྲབ་ཆོས་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་ ལྟ་འབད་མི་ཚུགས་ཟེར་སྒྲབ་སྟེ་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་འཐོན་ནི་ལུ་ སྦྱོ་བ་ལེན་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་མཚོ་ལུགས་ བལྟ་སྟེ་ ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཁར་ཕོག་པའི་ གཞི་གནད་ཅིག་ལུ་གྱུར་བའི་ མངོན་གསལ་ཡང་བྱུང་ཡི།

དཔེར་ནདས་པ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་རབས་དང་ལྡན་པའི་ སོར་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་སྐལ་ཅིག་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ལས་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚར་མི་ཚུ་ འབྲུག་གི་མཐའ་རྒྱར་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ལྟ་འབད་དགོས་འདི་ མཁོ་གལ་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ དཔེར་ན་ བརྒྱུད་འཛིན་དང་ བཏོ་དོན་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་ ཡར་འཕེལ་དང་ལྟ་བཀོལ་ཐོག་ལས་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་ནི་དང་ མ་འོངས་པ་ལུ་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་ཚུ་ སྲིད་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ངོ་མ་སྟེ་ འཐོན་ནི་འདི་འོས་འབབ་དང་ གོ་སྐབས་ཡང་སྟོམ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

StudentBounty.com

འབྲུག་པའི་ མི་སྡེའི་གནས་སྟངས་ མཚོགས་ཏུ་འབད་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ གལ་གནད་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ
གྲི་བར་ན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱུ་
བཅས་མངའ་གོས་ཅིག་གིས་ བྱོམ་སྡེའི་ནང་འོང་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཁྱོམ་སྡེའི་མི་སྡེ་ཅིག་ལུ་འགྲུར་ནི་དེ་ འབད་
བརྩོན་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ད་ འཚར་གཞི་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ང་བཅས་རང་གི་གྲོང་གཡུས་ཀྱི་འབྲུང་གཞི་ཚུ་ མར་ཉམས་འགྲོ
བའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གོང་འཕེལ་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་འོ་ཅ།། སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ང
བཅས་ཀྱིས་ ང་བཅས་རང་གི་ནགས་ཚུ་གཙོ་དོན་ལུ་ ཁོང་རང་འབྲུང་གནས་ས་མ་ གྲོང་གཡུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷག་སྒྲུང་འབད་ནི་དང
ཁོང་རང་མི་ས་ཅར་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏོག་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཡིན་ན་ ཏ་གོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ནི་འདི་ གནི་ད
གལ་ཆེ་ནི་མས་ཟིར་ཞུ་ནི་ཡིན།།

ཀ།) འོག་གི་ཏི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (ཅX২-৫)

১ མི་མངའ་གོས་ཀྱིས་ཁྱོམ་སྡེ་ནང་འོང་མི་འདི་ག་ཅི་འབད་སྟེ?

StudentBounty.com

২ མཐོ་རིས་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ཚར་མི་ཚུ་གིས་ ཆུ་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷ་འབད་མི་ཚུགས་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་མཚོ་བས་མ
བ་ཅིན་ གཅི་འོང་ནི་མས?

৩ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ མི་སྟེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་གཏེ་སྟེ་ཞུ་དགོས་ཡིན་ན་ དོན་མཚ�་ཅིག
ནང་བཙུད་བསྡུ་སྟེ་བྱིས།

StudentBounty.com

༥ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ གྲོང་གསེབ་གཡུས་སྨོན་ལམ་གཏིས་ གཙལ་ཐུང་འབད་དེ་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཁེ་ཕན་གྱི་ཁྱད་པར་ འོང་ནི་ཨིན་ན? བསམ་འཆར་བཀོད།

(པ)། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དཔེ་བ། (པXཀ-པ)

འོག་གི་དཔེ་བ་རེ་ལུ་ ལན་ **ཀ་ཁ་ག་ང** འབད་༥ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ **ཀ**རྒས་ས་ སྟོང་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་བྲིས།

ཀ དབང་ཆ་ཕྱིར་སྒྲོལ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ དབང་ཚད་ནང་འགྲིག་བཟོ་མི་ལུ་སྣབ་ཨིན།

ཁ དབང་ཚད་ཉིལ་བུ་གཞུང་གིས་བཞེས་མི་ལུ་སྣབ་ཨིན།

ག རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་སྲུང་ནི་འི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་ལུ་སྣབ་ཨིན།

ང རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་ནི་འི་གོས་སྒོས་གནང་མི་ལུ་སྣབ་ཨིན།

StudentBounty.com

༢ མཐོ་རིས་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཕྱོལ་མི་ཚུ་ཡུ་

ཀ ཁྱེད་རྣོན་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ངོ་མ་སྟེ་འཐོན་ཞིའི་གོ་སྒྲིགས་དང་འོས་འབབ་ཡོད།

ཁ གཡུས་སྟོའི་ནང་ལས་སོ་ནམ་ཞིང་པ་འབད་ཞིའི་གོ་སྒྲིགས་ཡོད།

ག རྒྱལ་ཁབ་གར་ནང་ལུ་བལྟ་ཨཱལ་འབད་ཞིའི་གོ་སྒྲིགས་ཡོད།

ང མ་འོངས་པ་ལུ་རང་དབང་འཐོབ་ཞིའི་གོ་སྒྲིགས་ཡོད།

༣ ལ་ཁབ་ནང་ལུ་མི་སྟེའི་ཞབས་ཏོག་འདི་

ཀ ན་ཆུང་ཚུ་གིས་སློབ་དགོ

ཁ ཕྱི་མི་ལས་མི་འཚོལ་ཏེ་སློབ་དགོ

ག འཕྲུག་མི་ལོ་ན་ཆས་ཤོས་ཚུ་གིས་སློབ་དགོ

ང ན་གཞོན་ལྷོག་གས་གྱུར་ཅན་ཚུ་གིས་སློབ་དགོ

འོག་གི་ཏི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ **ཀ་ཁ་གང** འབད་༥ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དྲག་ཤོས་, ཡོད་མི་འདི་གཙམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ **ཀ** རྒྱགས་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་བྲིས།

༥ མི་སྟེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཟེར་མི་འདི།

ཀ གཞུང་དང་མི་སེར་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་འཕྲེལ་བའི་ལྟ་འགན་འབག་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ཁ གཞུང་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་གི་དེ་དགེ་ཐུ་ཅ་འགེར་ཏེ་ཞུ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ག མི་སེར་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་དང་སོ་ནམ་ཞིང་པའི་ལྟ་འབད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ང ཆེད་འོག་ནང་ལས་ཕར་ཁང་གཡོག་རྒྱུག་སྟེ་ལྟ་འབད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

StudentBounty.com

ཀ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཡུ་ཤ་ཞེན་བསྒྲེད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཚིན།

ཁ ཆེད་འོག་བདག་སྒྲོང་ལམ་ལུགས་རྩ་བརྟན་བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཚིན།

ག ན་གཞོན་ཚུ་གིས་འབྲུག་པའི་མི་སྡེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཚིན།

ང ན་གཞོན་ཚུ་སྲིད་བསྡུར་གྱི་དུས་སྐལ་དང་འཕེལ་གོ་སྐབས་འཐོབ་ཞིའི་སྐོར་ལས་ཚིན།

གཅ) འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྣམ་གྲངས་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས། (২)

১ དང་འདོད།	
২ འཇོན་ཐང་ས།	
৩ གཡུས་སྒོ།	
৪ ལང་ཤོར།	

དཅ) འོག་གི་ཕལ་ཆེན་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ཞེ་སའི་ནང་ས་སྟོང་ཡོད་ས་བྲིས། (২)

১ མཇོ་ལུགས།	
২ ལྷ་འབད་མི་ཚུགས།	
৩ ཤེས་ཡོན་ལྷན་མི།	
৪ འགོ་བཙུགས་ནི།	

StudentBounty.com

ཅ།) འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་བརྗོད་ཚིག་བཟོ། (ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འདྲ་བཤུས་ཕབ་མི་ཆོག)

༡ དངོས་མཚོང།	
༢ མཚོང་སྣང།	
༣ སྲིད་དོན།	
༤ དྭངས་གསལ།	
༥ འོས་འབབ།	
༦ དམིགས་གཏད།	

ཁ་སྐོར་ཚན་ ༣ སྐད་ཡིག་ཡི་གཞི་སྒྲོར་བ། སྒྲུགས་ ༣༠ །)

དྲི་བཞི་པ། **སྐད་ཡིག་གི་ཕྱོགས་རྣམ་དང་ཕྱོགས་ཆོས།** སྒྲུགས་ ༧༠ །

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༧ སྐད་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ གང་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ སྨྲས་སྨོ? (ཀ)

StudentBounty.com

২ སྐད་ཡིག་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་རྩི་སར་ཁྱད་མེད་པ་ཅིན་ འབྲས་བུ་གཅིག་བཟུམ་ཅིག་འཐོན་འོང་གི? བསམ་འཚར་བཀོ

৩ སྐད་ཡིག་ཤེས་མི་དང་མ་ཤེས་མི་ལུ་ ཁྱད་པར་གཅིག་བཟུམ་ཅིག་ འོང་ནི་མས? (৩)

StudentBounty.com

３	ཀ) འོག་གི་ཏི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྱེས།	[５]
７	**རྒྱ། འགྲེལ།** ཟེར་མི་མིང་ཆོག་གཞིས་ལག་ལེན་འཐབས་སྟེ་ སྒོན་ཆོག་གི་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བྱེས།	(７)

StudentBounty.com

२ བྱ་ཆོག **བསྒྲགས** ཟེར་མི་དེ་གོས་ དུས་མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་བ་ལུ་ གཏེ་སྒེ་འཛུགས་ཡིན་ན་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་ཟ

३ སྒྲུབ་རྒྱས་ནང་ **ཅིང་ ཅེས་ ཞེས་ ཞིག** ཚུ་ཇོར་ཁའི་ནང་གཏེ་སྒེ་འཛུགས་ཡིན་ན? དཔེ་རེ་རེ་བཀོད། (२)

StudentBounty.com

(གཅ) ལན་གདམ་ཀ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། (ལ

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ **གཡས་** འབད་ཨ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དྲག་ཤོས།, ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཀ་རྒྱབ་སྟེ ཏ

རྒྱས་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་བྲིས།

1 སྐད་ཡིག་དང་ཡི་ ཞི་སྒྲོར་བ་ལྟར་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ར་

ཀ བཏ་བརྒྱུད་དང་བཏ་འཕེལ་གྱི་རིག་སྟོབས་ཤོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཁ མི་མང་དང་གཅིག་ཁར་བཏ་སྒྲོད་འབད་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

ག མི་སྡེ་གི་ལྷོགས་གླུབ་གོང་འཕེལ་དང་ལྟ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

ང རང་གི་རིག་སྟོབས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

2 བྱེད་མེད་ལས་ཆོག

ཀ བྱ་བའི་ལྟ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ཁ བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཅིག་ཨིན།

ག བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་ཅིག་ཨིན།

ང བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་གི་ལྟ་ཅིག་ཨིན།

3 མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཟེར་མི་འདི།

ཀ མིང་གི་སྐོར་ལས་སྟོན་མི་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།

ཁ ཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་དོན་སྟོན་མི་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།

ག བཟོད་དོན་ཆ་ཚང་སྟོན་ཚུགས་མི་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།

ང མིང་དང་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་མི་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།

StudentBounty.com

ཀ ཚད།

ཁ བཏོག

ག ས་ཀོ་དོ།

ང ཡི་གུ་འབྲི་དེས།

૫ ཡི་གུའི་སྒྲོར་བ་ལྟར་མི་འདི་གིས་

ཀ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་མིང་ཆོག་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཁ བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་དང་བྱེད་འཕྲེལ་གྱི་བྱ་ཆོག་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ག འབྲི་གློག་ཡོན་ཏན་གར་གི་གཞི་རྩེན་ཚུད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ང སྐད་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

གཅིག འོག་གི་ དོན་མཚ�་འདི་ལྟར་སྟེ་ སྟེབ་འཛིན་བ།૫ ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཨང་གྲངས་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ས་སྟོང་ནང་ གོ་རིམ་འབད་བྱེས། (૫X૭=૫)

૩ ཁ་ཅོ་ལས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནང་འབད་ མཁས་ཆོགས་ཀྱི་ཞུལ་འཛིན་མས་ཐེངས་૭૫ པ་དེ་ མགོ་གཙུག་ཡོད་པ་ཞིན་མས། ཞུལ་འཛིན་མས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་ནང་ ཞི་གཡོག་པའི་ལྟ་གཡོག་ཅོག་སྒྲུབས་སྒྲོང་བརྡར་དང་ ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ དེ་ལས་ ཅ་འཛིམ་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྒང་འདོས་ཚུ་གནང་མ་དེ་ ཤེས་ཚད་ཡར་སེང་འབད་ཐབས་དང་ རྩོད་ཁའི་ལག་ལེན་སྒྲོང་བརྡར་བྱེན་ནི་ཚུ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་སྐོར་ལས་དོད་འདུར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་ མས།།

૭	૩	૫
૨	૯	

StudentBounty.com

དཔེ། འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་ ཆོག་གྲོགས་ཚུ་ གཅེ་ཕོགས་བལྟ་སྟེ་བཙུགས།

ཏ་	ད་	ཅིག	འི་	ཐ་	ཀ་ས	ནི་	ལས	གེས	ཡང	ལུ

༢ ང་བཅས་རང་འི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཤེས་ཡོན་ལྟབ་མི་ ན་གཞོན་མང་ནི་དེ།།.....ལུ་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཚུགས་པར་ལུ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མས། ལུ་གཡོག་འགྲེམ་སྟོན།.....༢.....སྐབས་ ལས་སྡེ་དང་ སྒེར་སྡེ་ཚུ་གིས་ན་གཞོན་ལྟོགས་གྲུབ་ཅན་གཏམ་ཁ་ཏུབ།.....༣.....ལུ་ལུ་ཁག་འདུ་གཅར་ཨིན་མས།

སྒོབ་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་མཐར་འཚོལ་མི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཁོང་ར.....།.....བློ་འདོད་དང་འཁྲིལ.....།.....ལུ་ གཡོག་འཐོབ་ནི།.....།.....ལུ་ཁག་ཡོད་པ.....།.....ལུ་གཡོག་འཆོལ་ནི་འདི.....།.....ཐབས་སྒྲུག་སི་སི.....།.....ཨིན་པས་ཟེར་ཨཱཡདཔ་མས། འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་དཀའ་ངལ་མི་འཐོན་ནི་འོད་ཧན་ལུ་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་གཅེ་དགཔ་ཏགས་རྒྱལ་སྟོར་མཛད།.....།།.....ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ལུ་གཡོག་ལྟན་ཁག་གི་མཁྱེན་ཚན་གཅིག་གིས་ཨཱཡདཔ་ཨིན་པས།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།